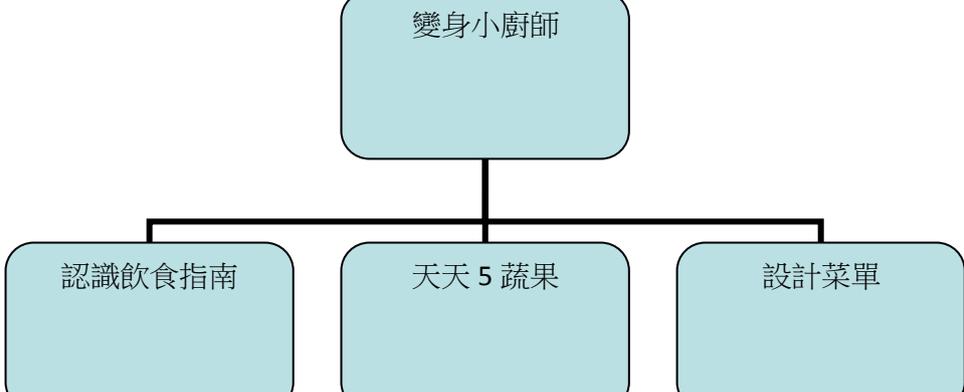


桃園市 108 年度
「前瞻基礎建設-國民中小學校園數位建設計畫」教案

學校名稱：桃園市八德區廣興國民小學					
執行計畫	<input checked="" type="checkbox"/> 智慧學習教室 <input type="checkbox"/> 創造力暨科學教育				
壹、教案基本資料					
1.資源標題(教案名稱)	變身小廚師				
2.本筆資料是否為前瞻計畫的科技教案	<input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否				
3.資源描述	健康五蔬果、飲食指南、菜單設計學習單				
4.關鍵字(可填多項)	食農教育				
5.資源類型(填教學設計)	<input checked="" type="checkbox"/> 教學設計 <input type="checkbox"/> 教學活動 <input type="checkbox"/> 教材 <input type="checkbox"/> 學習單 <input type="checkbox"/> 素材				
6.授權方式(單選)	創用高芳儀-非商業性-相同方式分享 4.0 國際				
7.貢獻者	1	作者姓名	高芳儀	電話(含分機)	3666007#211
		e-mail	Fangyi0206@gmail.com		
	2	提供者姓名(上傳者)	王沛涵	電話(含分機)	3666007#211
		e-mail	uf813013@gmail.com		
8.適用年級(可選多項)	<input type="checkbox"/> 國小 1 年級 <input type="checkbox"/> 國小 2 年級 <input type="checkbox"/> 國小 3 年級 <input type="checkbox"/> 國小 4 年級 <input checked="" type="checkbox"/> 國小 5 年級 <input type="checkbox"/> 國小 6 年級 <input type="checkbox"/> 國中 1 年級 <input type="checkbox"/> 國中 2 年級 <input type="checkbox"/> 國中 3 年級				
9.適用領域或議題 (請填 1 個就好,以利教案直接分派審查)	<input type="checkbox"/> 國語文 <input type="checkbox"/> 英文 <input type="checkbox"/> 閩南語 <input type="checkbox"/> 客家語 <input type="checkbox"/> 原住民族語 <input type="checkbox"/> 數學 <input type="checkbox"/> 社會 <input type="checkbox"/> 生活 <input type="checkbox"/> 藝術與人文 <input type="checkbox"/> 自然與生活科技 <input type="checkbox"/> 自然 <input checked="" type="checkbox"/> 健康與體育 <input type="checkbox"/> 綜合活動 <input type="checkbox"/> 性別平等教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 生涯發展教育 <input type="checkbox"/> 家政教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育				

10.附件檔案 (請上傳本教案即可)	<p>■本教案之 word 檔或 pdf 已上傳至教育大市集。 (教案運用之 <u>圖片及網址</u> 請貼在 <u>貳、教學設計與內容</u> 中即可。)</p> <input type="checkbox"/> 教案教學參考資料網址： <u>建議不貼外部連結，因連結失效教案會下架</u> <input type="checkbox"/> 教案教學影片網址： <u>建議不貼外部連結，因連結失效教案會下架</u>	
11.資源縮圖		
12.互動形式(單選)	<input type="checkbox"/> 主動式(例如:有用平板電腦進行互動教學) <input checked="" type="checkbox"/> 展示式(例如:有用觸控螢幕播放影片) <input type="checkbox"/> 混合式(有展示也有主動)	
13.適用對象(選教學者)	<input checked="" type="checkbox"/> 教學者 <input type="checkbox"/> 學習者	
14.使用語言(單選)	<input checked="" type="checkbox"/> 中文 <input type="checkbox"/> 英文 <input type="checkbox"/> 閩南語 <input type="checkbox"/> 客家語 <input type="checkbox"/> 原住民語 <input type="checkbox"/> 其他	
15.教學時數	40 分鐘	
16.先備能力	辨識食物的安全性，並選擇健康的營養餐點。 瞭解不同的食物組合能提供均衡的飲食。	
貳、教學設計與內容 (格式不拘，但至少須有下列內容)		
17.教學目標	單元目標	1.學生能認識飲食指南。 2.學生能了解天天 5 蔬果的意義。 3.學生能設計菜單。
	詳細目標	1-1 學生透過討論，能說出飲食指南中的營養素分類。 1-2 學生透過討論，能認識每天所需之營養素分量。 2-1 學生透過教師講解，了解 5 蔬果的重要。 2-2 學生透過教師講解，了解蔬菜與水果一份的份量。 3-1 學生透過討論與教師講解，能設計出菜單。
18.教學流程		

19.學習目標	1.學生能說出飲食指南中的營養素分類。 2.學生能說出每天所需之營養素分量。 3.學生能說出蔬菜與水果一份的份量。 4.學生能設計出菜單並進行發表與討論。
20.活動與內容 (詳細說明)	1.引起動機 請學生先分組設計一份菜單。 進行飲食指南與天天5蔬果之介紹。 2.發展活動 變身小廚師 PPT、菜色介紹、討論菜單內容相關。 3.綜合活動 分享菜單內容，說明可改善之處，進行結語，請學生可進行菜單修正並繳回。
21.數位教學資源	觸屏、PPT
備註	1. 前瞻計畫補助學校於 <u>設備建置完成後</u> ，請於 108 年 12 月 31 日前 上傳教案至「教育大市集」。 2. 教育大市集網址： https://market.cloud.edu.tw/ 上傳方式請參見教育大市集-輔助說明 https://market.cloud.edu.tw/help/help01.jsp 3. 教案評分等級 1-5 分，評分標準如下： (1) 教案基本資料(20%)：填寫正確， 請勿用其他格式 。 (2) 教學設計與內容(80%)：包括教學目標、教學流程、教學活動與內容、教學成果、運用數位教學資源、創新性。