

110 年特色家政班徵選活動

獲獎單位簡介

農 會	家政班 名稱	簡介
佳 冬 鄉 農 會	石光村 第三家 政班	佳冬鄉農會石光村第三家政班現有班員 47 人，本班多年來於班級組織及執行運作持之以恆，歷年來為地方創造許多活力與幸福，尤其致力於環保藝術廢棄物再利用的議題上，更是發揮得淋漓盡致，推動環保藝術教育，協力改善社區環境的綠化空間，並結合班員的創意與巧手設計出多項精彩出色的農產藝術品，優化生活環境品質；同時提供在地創新服務，鼓勵高齡者活躍社區、給予表演機會的舞臺，積極參與社會團體活動，進而建立自信與勇氣；近年亦積極邀請年輕班員與男性班員加入，並安排適切的活動與課程，打破家政班單一性別的刻板印象；而在現今科技的發展下更是由班員打造數位生活、推廣數位學習，帶領農村家政走向多元化的創新發展。
花 壇 鄉 農 會	金墩家 政班	花壇鄉農會金墩家政班現有班員 27 人，是一群平均年齡 52 歲有活力的年輕家政媽媽，本班每月召開班會，凝聚向心力，班員多人擁有專業證照，實力堅強、經歷豐富，並積極投入志願服務，包括農業志工、故事媽媽、社區據點志工等，付出愛心為下一代建立典範。本班有「花壇家政班之母、綠照站之好幫手」之稱，協助農會擴展成立 4 班新班，帶動農會家政班交流學習，並全方位協助農會綠色照顧站運作，照顧農村高齡者安心在地老化；並運用在地農產品，製作茉莉花系列手工餅乾及甜點，提供農會夢想館販售，迄今銷售金額達 240 萬元，增加班員收入 130 萬元、每年使用新鮮茉莉花逾 300 公斤，促進在地農業發展、帶動地方觀光產業及增加班員收入，透過家政班輔導創造三贏。
路 竹 區	社中家 政班	路竹區農會社中家政班於 83 年成立，現有班員 23 人，本班集結烹飪、烘焙、農產品加工、縫紉、手工藝及舞蹈等高手，擁有 8 張不同種類的證照，可謂臥虎藏龍；班員利用路竹四寶一番茄、

農 會	家政班 名稱	簡介
農 會		花椰菜、雞蛋及虱目魚，開發在地農業特色美食料理和特色巧藝，美食包括花椰美少女簡餐、青花菜心泡菜、花菜干封肉及田園風米披薩等，巧藝則利用在地食材之形、色及農業資源發展出蛋殼掛畫、番茄筆座及四寶時鐘等，並將這些美食料理或特色巧藝，轉化為服務高齡者、四健會會員或其他團體的多元化學習方案，同時藉此推薦農會農特產，協助農民行銷農產品；輔導班員實現自我成就外，期盼其能發散影響力，以達到老吾老以及人之老、幼吾幼以及人之幼的幸福農村目標。
信 義 鄉 農 會	桐林家 政班	信義鄉農會桐林家政班於民國 80 年成立，現有班員 27 人，班員們以「用健康」、「用快樂」、「用活力」的精神，將山區的在地文化傳播至每個角落，共同努力打造屬於桐林的農村新風貌；藉由班員生活漆器的生產與使用，使桐林更閃亮，並成為漆工藝美學新亮點，作為新中橫公路最耀眼的明珠，同時建立桐林生活漆器品牌，讓農業與文化經濟結合，創造農村新經濟；班員也積極投入社區，若有居民婚喪喜慶，也都會放下手邊工作協助該戶人家，這樣的互助模式，不僅是減輕許多費用的負擔，更帶來了滿滿的溫暖與人情味；並時常利用班員的證照專長與所學，開發農產品、創造附加價值，透過在地食材料理，行銷在地並提升農業經營技能、增加副業收入，培養班員經濟自主與家政班永續經營。
水 里 鄉 農 會	三廊家 政班	水里鄉農會三廊家政班已成立 50 年，現有班員 33 人，本班以多元專長、互助共享的精神出發，在班長及各幹部帶領與通力合作，結合班員的護理專長，發展綠色照顧，兼具身心靈健康，熱心公益投入志願服務；結合農會與社區創造友善環境，大力推廣在地當令食材，並協助梅子製品等銷售與創意研發；此外，集結男性班員排演音樂劇，以逗趣表演加上自製道具舞衣，歡樂氣氛讓人忘了年齡開心追夢；本班以樂活為主軸，推廣文化交流活動增進班員情感，帶動地方與社區發展，許多班員都是媽媽拉著兒女，

農 會	家政班 名稱	簡介
		婆婆帶著媳婦一同參加，家政班就像第二個家，透過活動與研習，增進家庭情感與人際關係，未來將以快樂多元、健康公益及終身學習為目標發展，實現永續經營的理念。
斗 南 鎮 農 會	田頭家 政班	斗南鎮農會田頭家政班現有班員 53 人，平均年齡 50 歲，近年來遵循聯合國永續發展指標(SDGs)中的 5 項指標，以尊重多元農村發展、推動性別平權及重視女力發展為目標，努力營造關懷在地、文化傳承與帶動農產業經濟的家政典範；農會輔導本班發展出 4 大特點：「傳統文化技藝保存－田頭連環陣技藝研習，並拍攝『出陣』微電影，帶動居民向心力與文化傳承」、「次級農業品再利用－與在地青農合作將次級品再利用成創意料理，行銷斗南鎮特產馬鈴薯」、「多元發展性別平等－努力推動性平與多元文化融合，鼓勵男性與新住民加入」及「行銷推廣田頭特色－積極參與農會及各界舉辦行銷展售活動，挑戰料理美食競賽」；希望成為重視永續發展、關心在地、不斷向前的特色家政班。 「田水愛巡，庄頭愛顧，頭家賺錢，阮來家政，田頭家政班，連環有力，熊蓋勇」
蘆 洲 區 農 會	蘆農彩 藝家政 班	蘆洲區農會彩藝家政班現有班員 22 人，本班發展於都會地區，有別於鄉村型農會家政班，更亟需轉型與創新，蛻變中的家政班，不只重視「人際經營」、「學習與成長」、「健康休閒規劃」，更要積極尋找自我班級特色、並造就班級核心價值以達成「社會服務」之使命！班員們因熱愛彩繪相識於蘆農，且志同道合，故而組成家政班、攜手共創彩藝人生！期以透過彩繪凝聚共識、創造班員核心價值及目標，促進都會型農會家政班轉型，並以實踐生活美學使家政班耳目一新，彰顯家政班軟實力，透過善用彩繪巧藝技能、應用於生活，創造家政班與農會雙贏；班員不僅回饋所學更加以創新，進而協助農會推動 ESG 社會企業責任理念與各項推廣政策。

農 會	家政班 名稱	簡介
石 門 區 農 會	北海驛 站石農 肉粽家 政班	石門區農會北海驛站石農肉粽家政班，現有老中青 3 代班員 20 人，本班以推廣在地產業、推動農業休閒體驗為主，創造在地就業機會、提供班員副業收入為輔，並以「誠實的商品、信賴的品牌」為核心價值，推廣在地肉粽；與農會共同創立與經營「石農肉粽」品牌，一同投入產品研發、生產管理及行銷推廣，產品以低油、低鹽、低糖、高纖維之三低一高健康飲食為訴求，主要選購在地特色食材，製程上注重食品的衛生安全，且已申請通過 ISO22000 食品安全驗證；肉粽產品以提供地產地消，縮短食物里程及減少碳足跡等為目標，希望可以繼續做出讓消費者買的安心、吃的放心的優質產品；在經營面的努力外，也參與高齡共餐服務與訪視關懷等工作，盈餘投入公益回饋弱勢族群，讓家政班的成果持續擴散。
鹿 草 鄉 農 會	幸福農 村家政 班	鹿草鄉農會以村為單位在 1 村 1 家政班的原則下，長期輔導各班運作，以提升生活技能、促進家庭和諧為目標，並自 104 年起籌組志工家政班，現有班員 27 人，落實志工在地服務、終身學習，積極鼓勵年輕班員加入；本班本著服務別人、照亮自己的信念，拋磚引玉，美化鄉里，家政班運作上規劃有不同組別，透過發覺班員特色與專長，從服務中建立信心；本班致力服務工作，如疫情期間由班員共同製作 1,200 個便當，感謝嘉義長庚紀念醫院醫護人員的辛勞，中秋節時則製作月餅慰勞鄉內辛苦的衛生所及警消人員，並到鄉內各小學教導學生製作專屬口罩，也結合華山基金會關懷高齡者與弱勢團體，深獲地方好評；任何事平常心盡力就好，一個人做不來就讓一群人一起完成，這就是鹿草志工家政班成立以來一直的宗旨。
竹 崎 地	石棹家 政班	竹崎地區農會石棹家政班於民國 83 年成立，現有班員 50 人，成立至今，歷經 11 任班長帶領耕耘，持續有新班員加入；本班積極參加農會輔導第二專長課程與推廣活動，並對外參與地方茶產業

農 會	家政班 名稱	簡介
區 農 會		活動；早期內部組成採茶班增加收入，近期更以司茶人技能承接大型活動，具團隊凝聚力與深度互動頻率；班員們日常於茶園農務工作外，製茶時須早、晚、半夜料理餐飲點心，並協助茶葉包裝與財務管理；藉由班會學習茶藝、插花、茶席擺設及茶餐料理等，提升茶文化涵養，義務指導國小茶藝課程；多年來蓄積的農村女力能量，共同成立茶文化協會，參與田媽媽，協辦阿里山櫻花季、四季茶旅等多場盛大茶宴，共創六級化產業經濟發展，帶動觀光旅遊與阿里山高山茶知名度。