

每人每日蛋白質供給量

單位：公克；%

| 類別             |     | 總計       | 植 物 性 蛋 白 質 |         |            |        |        |        | 動 物 性 蛋 白 質 |         |         |        |        |
|----------------|-----|----------|-------------|---------|------------|--------|--------|--------|-------------|---------|---------|--------|--------|
|                |     |          | 合計          | 穀類      | 子仁及油<br>籽類 | 蔬菜類    | 果品類    | 其他     | 合計          | 肉類      | 水產類     | 乳品類    | 蛋類     |
| 民國 81 年        |     | 94.07    | 47.84       | 20.71   | 20.14      | 4.14   | 2.07   | 0.78   | 46.23       | 22.60   | 14.10   | 5.54   | 3.98   |
| (結構比)          |     | (100.00) | (50.90)     | (22.00) | (21.40)    | (4.40) | (2.20) | (0.80) | (49.10)     | (24.00) | (15.00) | (5.90) | (4.20) |
| 82 年           |     | 97.54    | 48.37       | 20.49   | 20.41      | 4.29   | 2.35   | 0.83   | 49.17       | 23.69   | 15.43   | 5.90   | 4.14   |
| 83 年           |     | 96.73    | 49.44       | 21.36   | 21.05      | 4.01   | 2.20   | 0.81   | 47.29       | 24.33   | 12.31   | 6.30   | 4.33   |
| 84 年           |     | 98.48    | 50.73       | 21.04   | 22.25      | 4.52   | 2.25   | 0.67   | 47.75       | 24.43   | 12.20   | 6.38   | 4.72   |
| 85 年           |     | 98.55    | 49.84       | 20.04   | 22.20      | 4.73   | 2.20   | 0.68   | 48.72       | 25.23   | 12.16   | 6.21   | 5.10   |
| 86 年           |     | 101.76   | 50.33       | 20.22   | 21.91      | 4.91   | 2.46   | 0.83   | 51.43       | 25.81   | 13.60   | 6.36   | 5.65   |
| 87 年           |     | 95.93    | 45.43       | 20.43   | 17.47      | 4.55   | 2.17   | 0.81   | 50.49       | 26.34   | 12.44   | 6.08   | 5.62   |
| 88 年           |     | 98.01    | 46.22       | 20.04   | 17.79      | 5.16   | 2.39   | 0.85   | 51.78       | 26.13   | 13.93   | 6.07   | 5.64   |
| 89 年           |     | 96.71    | 46.13       | 19.85   | 18.20      | 5.06   | 2.17   | 0.85   | 50.58       | 26.41   | 12.61   | 5.97   | 5.57   |
| 90 年           |     | 92.45    | 44.61       | 19.61   | 17.12      | 4.94   | 2.15   | 0.80   | 47.84       | 25.69   | 10.73   | 5.82   | 5.59   |
| 91 年           |     | 95.29    | 47.27       | 19.85   | 18.94      | 5.33   | 2.37   | 0.79   | 48.02       | 25.86   | 10.78   | 6.00   | 5.37   |
| (結構比)          |     | (100.00) | (49.60)     | (20.80) | (19.90)    | (5.60) | (2.50) | (0.80) | (50.40)     | (27.10) | (11.30) | (6.30) | (5.60) |
| 91 與 90<br>比 較 | 實數  | 2.85     | 2.67        | 0.23    | 1.82       | 0.40   | 0.22   | -0.01  | 0.18        | 0.17    | 0.04    | 0.18   | -0.22  |
|                | 百分比 | 3.08     | 5.98        | 1.20    | 10.64      | 8.00   | 10.29  | -0.75  | 0.38        | 0.68    | 0.41    | 3.05   | -3.88  |
| 91 與 81<br>比 較 | 實數  | 1.23     | -0.56       | -0.86   | -1.20      | 1.19   | 0.30   | 0.01   | 1.79        | 3.26    | -3.32   | 0.46   | 1.39   |
|                | 百分比 | 1.31     | -1.17       | -4.14   | -5.96      | 28.78  | 14.45  | 0.78   | 3.87        | 14.43   | -23.57  | 8.27   | 34.91  |