

慢遊臺灣·農旅行

30個休閒農業區
的幸福地圖

休閒農業區 —— 創新農業價值的桃花源

在早年，恐怕沒有人能想像，「休閒」在今天是一種珍貴的價值，而且還成為創新農業價值的藍海領域。

農委會推動休閒農業發展已有數十年，至今全臺已經劃定 82 區休閒農業區。這些休閒農業區的骨幹有組織、有返鄉青年、有在地產業、又有景緻與特色，完全符合「農村、農業與農民」三農一體精神，走一趟休閒農場，便能帶給忙碌的現代人五感滿足的體驗；而評鑑績優的休閒農業區更是箇中翹楚，具有結合一級農業、邁向二、三級產業，促進農業加值的功能，也是政府推動新農業的重要基地。

今年（2017 年）4 月間，我出席了首屆績優休閒農業區表揚活動，頒獎給 5 區優等和 25 區甲等休閒農業區，他們把自家的農遊商品循著休閒農業加值發展地圖排列成了巨型的臺灣，成為活動中的亮點意象。活動當天，我宣示農委會將投入更多的資源來行銷績優的休閒農業區，讓更多國內外人士感受到臺灣的「農情」，讓臺

灣的農遊市場再突破。

好的珍珠，散發出漂亮的光澤且具層次感。而這 30 區績優休閒農業區，有如草地上的明珠，每一區都富含多元農遊特色，絕對值得推薦國人前往一探究「境」。

曾聽熟悉休閒農業的前輩說，休閒農業是講求「品牌、品質、品味」的產業，今年我們特地出版這本專書，來向大家推薦這 30 區績優的休閒農業區；放眼未來，我期許全國的休閒農業區都是三品兼具。讓我們期待，更多優質的休區、更多的達人，用農業為我們訴說更多精彩的故事！

行政院農業委員會主任委員

林聰賢

Lin, Tsung-Hsien

美麗、感動都藏在 農村角落裡

臺灣美麗感動的事物，總是藏在我們不知道的角落。

我曾在雲林古坑遇見像是日本「這一生，至少當一次傻瓜」故事裡，堅持無農藥種植柳丁、芭樂的老夫婦；我亦曾在高雄美濃遇見全身浸泡在水裡，只有頭部露出水面辛苦採水蓮的農夫。

甚至，我在苗栗三義看到一群人義無反顧投入無數心力，只為了復育藍染古老傳統技藝，發揚消失已久的「臺灣藍」天然色澤。

隨時你都可以在各地農村遇見在這塊土地上默默奮鬥的小人物，這就是臺灣最具生命力的豐富面貌。

這本書集結了 30 個臺灣評鑑績優的休閒農業區，這些休閒農業區都發展得非常成熟，遊客想體驗採茭白筍、採蔥洗蔥、濕地捕魚、茶園採茶等活動，通通都沒有問題。

像是來到宜蘭三星，可以戴上斗笠走入田埂，踩在軟泥裡彎腰拔蔥，浸沈於蔥香

四溢的田間氛圍；或是來到臺中外埔，在結實纍纍的葡萄園裡，來場獨一無二的餐酒饗宴。

大部分的人總是覺得臺灣不好玩，其實大多數人是不知道怎麼玩臺灣。30 個休閒農業區分布在北中南東，而最趣味、最道地的農遊玩法，按圖索驥準沒錯。

許多人嚮往著國外景色的美麗，卻往往忽略了這塊島嶼的美好，亦曾出國旅行 40 幾趟的我，卻依舊樂此不疲地熱愛臺灣，因為踩踏在自己的土地上，旅行起來特別有情感！

旅遊作家



目錄

出版序	休閒農業區——創新農業價值的桃花源 林聰賢	2
推薦序	美麗、感動都藏在農村角落裡 肉魯	3

Yilan 宜蘭縣

頭城	新港澳休閒農業區	6
員山	枕頭山休閒農業區	10
員山	橫山頭休閒農業區	16
壯圍	新南休閒農業區	20
羅東	羅東溪休閒農業區	24
三星	天送埤休閒農業區	28
冬山	中山休閒農業區	32
冬山	大進休閒農業區	38

Hsinchu 新竹縣

新埔	照門休閒農業區	42
五峰	和平部落休閒農業區	46

Miaoli 苗栗縣

南庄	南江休閒農業區	50
西湖	湖東休閒農業區	54
通霄	福興南和休閒農業區	58
公館	黃金小鎮休閒農業區	62
大湖	薑麻園休閒農業區	66
大湖	馬那邦休閒農業區	72
三義	雙潭休閒農業區	76
三義	舊山線休閒農業區	80

Taichung
臺中市

外埔	水流東休閒農業區	86
東勢	軟埤坑休閒農業區	90
東勢	梨之鄉休閒農業區	94

Nantou
南投縣

埔里	桃米休閒農業區	98
水里	寐休閒農業區	104

Yunlin
雲林縣

古坑	華山休閒農業區	108
口湖	金湖休閒農業區	112

Hualien
花蓮縣

壽豐	壽豐休閒農業區	116
光復	馬太鞍休閒農業區	120

Taitung
臺東縣

池上	池上米鄉休閒農業區	124
關山	親水休閒農業區	128
卑南	初鹿休閒農業區	132

DATA 圖示說明

