

国産の農産物が選択されることにより、食料自給率は向上します。

ごはんを1日にもうひと口(17g)
食べると1%向上



国産米粉パンを
月にもう約6枚(401g)食べると1%向上



国産大豆100%使用の豆腐を
月にもう約2丁(553g)食べると1%向上



国産小麦100%使用のうどんを
月にもう約2玉(594g)食べると1%向上

