



臺東區農情月刊

【第103期】
中華民國97年7月出版

發行人／陳文雄
發行所／行政院農業委員會臺東區農業改良場
地址／臺東市中華路一段675號
電話／(089)325110
網址／<http://www.ttdares.gov.tw>
電子郵件／825@mail.ttdares.gov.tw
印刷所／法宜斯企業行 (089)351905
地址／臺東市志航路一段314號1樓



登記證／局版臺誌字第1014號・臺灣郵政南臺字第1064號執照登記為雜誌交寄

臺東區養生保健植物餐研習 學習踴躍 座無虛席



由本場主辦之97年度發展地方料理計畫「臺東區養生保健植物餐研習」，已於7月15日（星期二）上午8時10分在本場農業區域教學中心二樓會議室正式展開，今年參訓對象包含田媽媽班、家政班、休閒農場民宿或餐飲業者外，本次也開放鄉鎮公所轄內社區媽媽們報名參加，報名參訓者共計180人，研習目的是為研發地方美食帶動休閒農業發展、進而提高地方農特產品知名度並突顯地方產業特色及飲食文化等。

今年度養生保健植物餐主要是以保健植物作為研習重點外，也希望教育業者及消費者應將「健康飲食、健康惜福

」的概念納入，以「少油、少糖、少鹽、高鐵、高鈣」為烹調原則，「衛生、適量、均衡」為首要，進而提昇國人飲食生活品質，促進健康。研習的課程內容主要以養生保健植物料理為主，有「我的保健養生餐有故事」由南投縣信義鄉農會辜副廠長昭傑主講，「漫談夏、冬季養生料理」由中國醫藥大學李博士世滄主講，「藥膳類保健植物之運用」由本場作物改良課蘇課長炳鐸主講，「吃出營養的保健餐料理」由馬偕醫院臺東分院許課長碧惠主講，透過講習訓練讓所有學員們更能了解保健植物的營養價值及如何將設計屬於自己的保健養生

餐的故事進而未來可以行銷增加營收。

研習結束後請學員就課程安排滿意度做問卷調查，本次參訓對象居住在山線(包含臺東市、卑南鄉、鹿野鄉、關山鎮、池上鄉等)的學員佔65%，海線(包含太麻里、大武鄉、東河鄉、成功鎮、長濱鄉等)佔26%，未填9%，參訓對象家政班員佔56%最多，其次依序為業者及業務承辦各佔14%、田媽媽班佔3%、其他未填者佔13%。八成以上的學員對研習課程內容、地點及時間的安排持滿意的看法，九成以上的學員願意未來能夠繼續參加相關的課程。

(吳菁菁 089-325110轉820)
黃德發



麥門冬



枸杞



魚腥草

國際製肥原料價格持續上漲，農委會將穩定肥料供應價格

行政院農業委員會表示，近期國際原油市場價格雖有回跌，惟國際製肥原料價格仍持續上漲，該會仍秉持穩定肥料價格與供需政策，在年底前維持目前國內肥料價格，並加強督導肥料配銷，充分供應農友用肥需求。

農委會說明，本(97)年5月30日肥料價格調整以來，國際肥料及原料價格仍持續上漲。尿素、液氨等氮肥主要由天然氣轉化，由於中國及印度糧食需求增加，耕作用肥增加，目前尿素價格並無隨原油價格回跌跡象。另磷、鉀肥為礦石開採，難以循環使用，在礦產蘊藏

量漸減下，國際肥料價格大幅回跌恐不易。

農委會強調，鄰國日本、韓國對於農民購肥並無補貼，肥料價格由市場供需決定，以日本為例，該國肥料價格已連續5年隨國際原料價格調漲，2008年4月調整價格，7月又再次調漲主要12種肥料價格，而國內自5月30日調整肥料價格，由政府補貼及臺肥公司吸收漲幅之

85%，以尿素為例，補貼後每

公噸售價11,250元，為日本售價34,357元之1/3，韓國售價23,300元之1/2，中國大陸售價16,120元之7成；另國內過磷酸鈣每公噸5,250元，更僅為日本之15%。為防止國內低價肥料外流，形成對外國補貼，除管制肥料出口外，並採購肥料登記措施，仍請農友配合辦理。



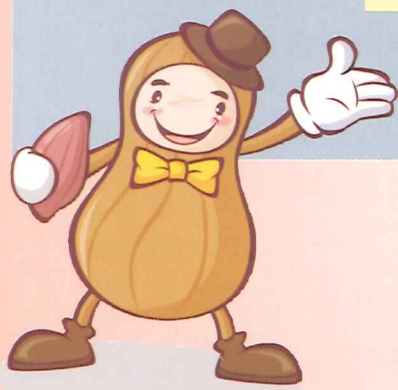
農委會表示，該會為照顧農民，仍秉持穩定肥料供需與價格政策，充分供應農民所需肥料。另為減少國內化學肥料使用量，該會正推動各項措施，包括合理化施肥宣導、建立合理化施肥示範農場、推廣有機質肥料及綠肥作物，輔導農民以農業廢棄物自製基肥、堆肥等，請農友珍惜資源、節能減碳，適地適時適量施用肥料。

(農委會)



田媽媽美食在地嚴選 私房推薦手工點心

田園料理 全臺在地風味一次呈現



行政院農業委員會輔導農村婦女組成之田媽媽班，參加8月15日至18日在臺北世貿一館舉行的2008年臺灣美食展，設置田媽媽美食展售區，甄選臺灣各地由「田媽媽」研發出最具在地特色的優質農特產手工點心及田園料理，絕對是平常吃不到的特色美食，特別在美食展中一次呈現，讓國人能品嚐各地的好滋味，並帶回家與親友共享。

「田媽媽」是一個品牌，也是傳統農村婦女樸實、持家的代名詞。於民國92年由行政院農業委員會輔導農村家政班員運用烹飪專長組成，先以副業方式經營，目前在全國已組有152個田媽媽

班，每年創造約2億5千萬元的營業額。

農委會表示，今年參加美食展的展品是特別從152家田媽媽班中精選出12家，提供43項以在地雜糧、海鮮、蔬果、鮮乳等新鮮食材，融入低油、低鹽、低糖、高纖維的健康概念，所開發出來的產品。不僅美味且兼具養身，絕對是別處不容易吃到的特色點心。

農委會說，田媽媽不止廚藝驚人，每一位田媽媽背後的奮鬥故事，更訴說著這股美麗新食尚力量一路走來的堅持與毅力。田媽媽們不但努力考取烘焙、中西餐等技術士證照資格，更學以致用研發出好吃又健康的特色產品，食材自然新鮮，更強調純手工作法，每一口都有田媽媽們的愛心。

農委會表示，今年來自北、中、南、東、離島等各地田媽媽參加展出的產品，包含臺北縣石門鄉農會「田媽媽北

海驛站」、瑞芳地區農會「神仙的窩」、桃園市農會「桃仔園田媽媽烘培坊」、潭子鄉農會「欣燦客家小館」、潭子鄉農會「蓉貽健康工作坊」、彰化區漁會「漢寶G場」、左鎮鄉農會「田媽媽灶腳田園料理」、柳營鄉農會「弓弓寶傳統米麵食餐點」、官田鄉農會「菱成粽藝坊」、路竹鄉農會「羊咩咩的家」、關山鎮農會「田媽媽米香園」、澎湖區漁會「元貝漁產料理小吃舫」等各地特色美食，只有在2008臺灣美食展才能一次都看到、嚐到與買到。

農委會還提供集點贈品，只要消費滿60元，即可獲得1點，集滿10點還能兌換今夏最夯的「田園媽媽味」風味餐廳指南，提供最健康、最可口的美食資訊，歡迎各界蒞臨品嚐與購買！

(農委會)

臺東園丁家族樂在農業學習



園丁學員體驗操作農機具情形



學員體驗無土植盤栽培

今年度農委會委由各區農業改良場辦理園丁計畫，推動35-60歲有興趣農業體驗的一般民眾參與，期望引入的農業生力軍能一同留農耕耘。本場依據此依精神涵義，設計每一梯次5日4夜之活動，時間分別為7月23日至27日、8月4日至8日入門班共2梯次，學員人數共計62人，體驗活動行程規劃囊括了糧食作物、特用作物、花卉及蔬菜、果樹、植物病蟲害防治以及休閒農業等相關主題做概念性的教育訓練，9月8日至12日開設之保健植物進階班，課程內容包括保健植物機能性成分簡介、保健產品研發現況及產品開發、保健植物與護膚產品之應用、保健植物與農產品



學員參訪十大經典社區——永安社區

加工應用等，研習目的在於鼓勵退休的優質人力資源進入自然環境，重新思考生活的價值及意涵，這對於嚮往戶外生活環境，樂於融入自然環境考驗的朋友而言，這次的活動確確實實帶來不少的迴響與震撼，學員課後反應未來再繼續深入了解農業的相關課程的動機也很強。



講師示範如何自製植物萃取液來防治害蟲



羅課長聖賢為同學頒發結業證書並勉勵學員一同為農業耕耘



學員體驗製作乾果飾品

(吳菁菁 089-325110轉820)
黃德發

臺東區養生保健植物餐競賽歡迎組隊參加

由本場主辦之臺東區農特產健康盒餐競賽將於9月24日(星期三)上午9時假財團法人東區職業訓練中心的場地開賽了。歡迎各鄉鎮農會田媽媽經營班及發展班、家政班班員、餐飲業者、休閒農漁園區景點等合法經營者及家政相關類科學生組隊參賽。本屆競賽以養生保健

餐為主題，分「夏季料理」及「冬季料理」2場次，每場次有14組競技。本次地方料理競賽是希望將「健康飲食、健康惜福」的概念納入菜色內，以「低油、低糖、低鹽、高纖、高鈣」為烹飪原則，「衛生、適量、均衡」為首要，以提昇國人飲食生活品質，促進健康。得

獎之作品將拍攝編輯印製成食譜，封面統一標題「97年度發展地方料理計畫—臺東區養生保健植物餐烹藝競賽食譜」，以提供休閒農場、民宿與餐飲業者及一般消費者運用與推廣。

(吳菁菁 089-325110轉820)



果園中耕除草機



在果樹的栽培經營管理上，配合優質果實的生產，中耕除草是維繫果園土壤透氣佳及促進根域生長效應的重要作業，果農通常採取噴殺草劑方式去除雜草，但長期使用會引起土壤理化性質的改變，使土壤劣化，如採用中耕方式去除雜草，則可避免雜草與果樹競爭養分與水分，有利於果樹生長；而在砂質壤土果園若中耕除草及施肥作業能一次完成，不但能提高機械的利用率，疏鬆土壤，保蓄水份，且使施下的肥料與打鬆的土壤混合埋入土中，減少氮肥損失，提

高肥效，節省氮肥施用，故本場研發以16馬力柴油引擎為動力，四輪傳動、四輪轉向之果園中耕除草機已有初步成果，並予規格商品化。

果農經營果園進行現代化省工管理，必須購置病蟲害、割草、施肥及中耕等多種農機具，花費大量金錢，農民反應若能整合一臺機械多功能使用，可減少大量金錢投資購置農機設備，節省生產成本，提升經營果樹產業競爭力。故本場將已推廣之果園割草機多功能化，使能從事割草、施肥及中耕等作業。果園割草機可附屬中耕除草機已研發試驗完成並規格化製造推廣。

研成之果園中耕除草機本機以16馬力柴油引擎為動力、四輪驅動、四輪轉向，設計四輪驅動使果園中耕除草機適應在石礫地、鬆軟土壤等不良環境作業，果園轉彎亦可利用四輪轉向機構，減少轉彎半徑，方便田區行駛，提升工作效率，速度前進六速、後退二速，最快行駛速度每小時15公里，可快速至果園工作。中耕部寬度60公分，刀管可安裝中耕刀、掘刀、培土刀，但以安裝掘刀性能較佳，能適應不同情況及環境下果園作業之需求，刀軸每分鐘轉速約為440-470轉，中耕部安裝在本機



果園中耕除草機田區轉彎四輪轉向

前端，可利用操作手動油壓控制系統及側移機構，使中耕部位於機體前方或側移中耕部至輪胎外側80公分，伸入果樹冠下中耕除草作業，中耕部可隨地形浮動，中耕作業時掘到石塊中耕部跳動，操作時本機不會振動，操作者手部不會因振動發麻而能舒適作業。

(林永順 089-325110轉700)



果園中耕除草機中耕除草作業



果園中耕除草機中耕部伸入果樹冠下中耕除草作業