



臺東區農情月刊 第153期

發行人：林學詩 / 發行所：行政院農業委員會臺東區農業改良場 / 地址：95055 臺東市中華路一段 675 號 / 電話：(089)325110 / 傳真：(089)338713
網址：http://www.ttdares.gov.tw / 總編輯：吳昌祐 / 主編：林雅琴 / GPN：2008901235 / 印刷所：光韻設計印刷 / 電話：(02)8221-8855

本期要目 中華民國 101 年九月出版

- 本場榮獲行政院農業委員會十大研究團隊重大研發實績獎
- 賀！池上鄉吳宗昌農友榮獲全國十大經典好米
- 賀！關山鎮游進誠農友、鹿野鄉陳子寰農友與長濱鄉林再明農友獲得全國優良良質米
- 好大的米香 口味多元化了
- 花之饗宴 - 金針山休閒農業區
- 講求良善的作息人—農民專訪源緣園自然農場王旭朗



國內郵資已付
臺東字第27號
雜誌類
請勿退回

本場榮獲行政院農業委員會十大研究團隊

重大研發實績獎

● 文 / 圖 丁文彥、林永川

行政院農業委員會十大研究團隊重大研發實績公開表揚典禮，於 9 月 20 日在農委會 3 樓國際會議廳舉行。陳主任委員保基肯定研究團隊藉由技術的研發及運用，解決產業需求與提高產業競爭力，並帶動標竿作用。「十大研究團隊重大研發實績」係由農委會所屬各研究團隊推薦過去 3 年研發成果，針對創新研發、產業運用及技術整合進行評選，選出 10 項「重大研發實績」得獎團隊。本場計有 3 項研發實績，合計 5 人獲選得獎，包括：有機水稻育苗技術開發及應用（林學詩場長、林永順課長、林駿奇助理研究員）、蝴蝶蘭產業研發鏈之建置與研發（許嘉錦助理研究員）、優質米與多樣化水稻新品種的創育及高附加價值產品之開發（丁文彥副研究員）等。林

場長學詩嘉勉得獎同仁在農業科技研究之投入與貢獻，更期許所有研究人員繼續努力，以爭取優良成績。



本場榮獲農委會十大研究團隊重大研發實績獎



賀！池上鄉吳宗昌農友榮獲全國十大經典好米

賀！關山鎮游進誠農友、鹿野鄉陳子寰農友與長濱鄉林再明農友獲得全國優良良質米

● 文 / 圖 丁文彥

101 年稻米產業的奧林匹克—全國稻米品質競賽—「十大經典好米」選拔活動，經過嚴謹程序，秉持公平、公正、公開的原則，評比成績已於 9 月 25 日揭曉，臺東縣經過幾年的沉寂與努

力，由池上鄉吳宗昌農友再度獲得全國十大經典好米的頭銜；關山鎮游進誠農友、鹿野鄉陳子寰農友與長濱鄉林再明農友獲得全國優良良質米的獎項。（下接次版）

今年全國稻米品質競賽共有 14 縣市，55 個鄉鎮市區農會參加，由各鄉鎮區選出一位稻米達人代表參加全國「十大經典好米」競賽。各參賽農友先經過第一階段品質規格、成分分析的評比，選出 20 名入圍者；再經第二階段的外觀性狀與食味官能品評評鑑後，最後選出全國十大經典好米的得獎人，第 11 名至 20 名為全國優良良質米得主。臺東縣共有 5 個農會參加今年全國稻米品質競賽，第一階段評比後，即有 4 個農友進入前 20 名，最後由池上鄉吳宗昌農友以臺梗 2 號獲得全國十大經典好米的頭銜。農委會將於 10 月 13 日上午 10 時 30 分在台北展演二館（原世貿二館）頒獎，表揚全國稻米品質競賽得獎農友。



吳宗昌農友（左 3）與農糧署署長李蒼郎（左 2）、本場陳副場長信言（左 1）等合影

好大的米香，口味多元化了

● 文 / 圖 陳盈方

「ㄅㄨㄣˊ」！的一聲，甜甜米香味飄散在大街小巷，屬於你我共同的童年記憶；近年工商業社會發展快速，點心漸由各種非米食類加工產品取代，在米食消費量逐年降低的此時，為提倡國人多吃米食，本場利用自行選育之「臺東 30 號」好米，進行多元養生米香之開發，其生米膨化後體積超大，約為「臺梗 9 號」之 1.4 倍，堪稱「米香之王」，加以儲存性佳之優點，適合製成休閒食品。本場利用此品種之白米及糙米為基礎原料，以五行「木、火、土、金、水」相對應五色「青、赤、黃、白、黑」，研發多元養生米香產品，如野蔬米香、洛神米香、咖哩米香、養生米香及咖啡米香，賞味期長且個個口感鬆脆，深具一吃再吃之魅力。

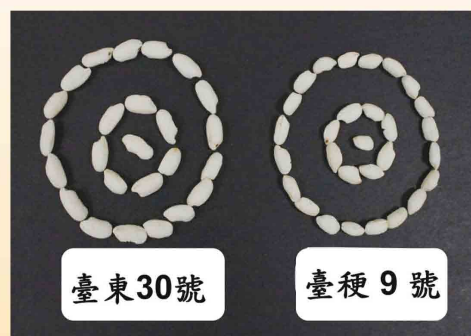
本場結合本地特色作物，利用複方原料研發特色米香，鹹口味野蔬米香以深具原生特色之山蘇為原料，帶有淡淡海苔香氣；洛神米香酸甜好滋味纏繞舌尖；當咖哩遇上薑黃蹦發米香美好香氣；養生米香則是融入花生、南瓜子、芝麻等堅果養生食材；咖啡米香運用整粒咖啡豆研磨，豐富了濃郁眷戀的感受，咬下米香所發出的清脆聲響，在視覺、嗅覺、聽覺及味覺之相輔相成下，成就五感的美妙饗宴。

近來吹起養生樂活風潮，提倡在地消費、縮短食物里程概念，「臺東 30 號」米香就具有這些特色。其製作過程係利用高溫高壓之原理，於

洩壓瞬間，生米澱粉糊化產生豐足香氣，由於不含油脂，有別於油炸米乾之製作方式，每份熱量約 25 大卡，做為點心類休閒食品相當合適，極符合現代少油、少糖、少鹽之健康飲食趨勢。

回憶 40、50 年代，物資缺乏時期之爆米香行業，當時消費者需自備白米付費代工；因應社會變遷，本場

改進並穩定米香製作技術，藉由多重口味之研發，作為縱谷特殊伴手禮，吸引大眾對米製產品的興趣，未來將透過技術移轉模式呈現在消費者面前，期待能促使臺東地區生產的優質好米，兼具多元加工利用的新價值，讓國人感受到米鄉米香之幸福洋溢。



臺東 30 號白米膨發後又大又飽滿，為臺梗 9 號之 1.4 倍。



縱谷米香好伴手 - 多元養生米香產品



一日美人花

花之饗宴 -

金針山休閒農業區



● 文 / 圖 陳勃聿

金針山位於臺東縣太麻里鄉金針山休閒農業區，因盛產金針成名，是臺灣金針三大產地之一，每年 8~9 月金針盛產季節，滿山遍野黃澄澄的金針花迎風招展，金黃色花海隨風搖曳燦爛奪目，在雲霧山嵐間欣賞金針美景，朦朧景緻猶如仙境，浪漫的金針山美名也不脛而走。

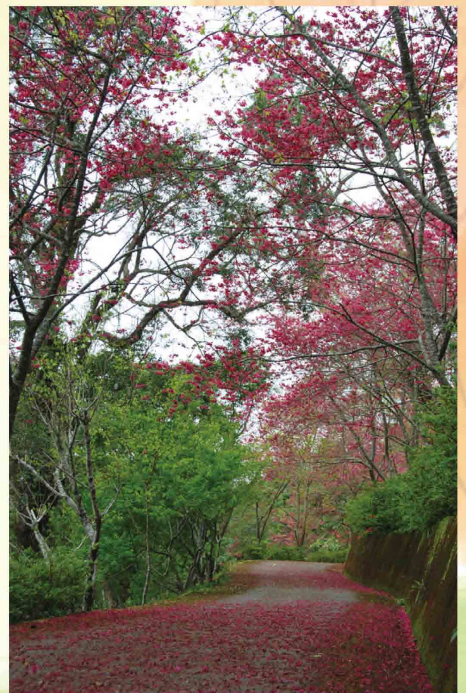
金針花原名萱草，又稱為忘憂草，每朵花只開一天，又稱為「一日美人」(Day Lily)，非常具有特色。每到 8~9 月採收期，太麻里金針花農家家戶戶門埕、屋頂都曬著採收的金針花，一眼望去遍野橙黃，成為太麻里鄉獨特的景觀。

金針山海拔 1,350 公尺，居高臨下視野一流，山稜上設有瞭望台，是眺望都蘭山、太平洋與綠島、蘭嶼等東部太平洋沿岸勝景的極佳地點，也是欣賞日出、月昇的最佳去處，夜晚更是賞星的好地方。

金針山的美景並不限於金針花盛開的季節，當金針花謝後，潔白無瑕的甜根子草跟著登場，整片白芒在深秋中隨風搖曳，宣告冬天即將來臨。

入冬後，梅花、杏花、李花、桃花，爭奇鬥艷，各領風騷，美景令人難忘。

金針山四季特有的美景，總是吸引不少遊客造訪賞景，在這可以登高望遠，金針山的美景盡收眼底，往前望去，雲煙縹緲、山雲交影，仿佛水墨畫般詩情畫意，所有的煩惱憂愁，就如同忘憂草的名字，伴著徐徐和風消逝無蹤了。



櫻花雨



曬金針



金針花海

講求良善的作息人——

農民專訪 源緣園自然農場 王旭朗

● 文 / 圖 吳菁菁、林雅琴

「源緣園自然農場」位於卑南鄉賓朗村，主人王旭朗為了讓大家容易記住才取名「源緣園」。王旭朗說「源緣園」是三才，為「天地人」的意思，逐字的衍生含意：「源」是天，就如同水，「緣」是人，「園」是地，也就是土。結合天、地及人，主張順應自然生態環境來種植適合的作物，是他從事有機農業的初衷。目前種植的作物有番荔枝（釋迦）、鳳梨釋迦、百香果、香蕉、竹筍、薑、芋頭及南瓜等作物，並且提供民眾認養或參與實際栽培體驗，相關農產品可在臺東縣政府網路農場資訊平台上查詢，園區也已取得慈心有機農業發展基金會的有機驗證，確保產品安全及維護消費者權益。

自祖父開始，一家三代都從事農業，身為農家子弟的王旭朗，小時候歷經了不使用化肥、農藥的傳統耕作方式，成長後接觸到農業工業化後的慣行農法，兩者間最大的差別，就在於施行慣行農法後，田間生物多樣性受到嚴重破壞，他察覺到田間生物的生存受到威脅，肯定會波及人類的健康。因此王旭朗自民國 89 年開始逐步減少農藥用量，經過 5 年後全區轉為有機方式栽種作物，於 97 年通過有機驗證，目前田間皆採用秀明自然農法進行作物栽培管理，期讓農業生產環境獲得「善」的循環。

秀明自然農法是一種採取尊重自然、順應自然的耕作方式，不施化肥及農藥，利用草葉堆肥，

善用生態系循環的原理，農作物隨著土壤中養分而生長，因此王旭朗認為應該讓作物在自然及純淨的土壤環境中健康長成。王旭朗回憶自己的心路歷程說：從事有機農法必須先「過五關」，再「斬六將」，第一關，自己的心聲，確定自己從事有機的目標；第二關，家人及親朋好友的反對聲浪；第三、四及五關，分別是草、病及蟲；至於「斬六將」就是農作物收成後，開拓各行銷通路可能遇到的困難及阻礙。雖然在農耕期間中，最怕的就是害蟲，但王旭朗卻說：「任何昆蟲在生態循環中都有用處，不需要對它趕盡殺絕，希望透過自然農法的應用，讓生物與生態達到平衡，使農業生產環境更好。」

王旭朗自稱是「作息人」，不只要「日出而作，日落而息」，也期許自己以「勿以惡小而為之，勿以善小而不為」的態度，堅持推行有機農業，更提醒農友應心存善念，秉持「善」的信念，做對的事，讓萬物皆生存於「良善」的環境中。



王旭朗向本場場長、副場長解說農場實際操作情形

活動看板 更多相關活動刊登於本場網頁 <http://www.ttdares.gov.tw>

活動日期	活動名稱	活動地點
10月01日	101年農民學院-農民訓練計畫 保健植物栽培利用高階班	本場農業區域教學中心1樓會議室
10月03日	101年度農村社區發展地方料理計畫-農村小型創業研習	國立臺東專科學校餐旅管理科西餐教室2樓
10月05日	鳳梨釋迦合理化施肥暨安全用藥講習會	臺東市
10月16日	臺東區社區/部落下午茶擂台賽	國立臺東專科學校餐旅管理科西餐教室2樓
10月18日	番荔枝合理化施肥及栽培管理講習會	太麻里
10月25日	101年度農村社區發展地方料理計畫-田媽媽組織與精神研習	本場區域教學中心2樓會議室
10月29日	十月份學術研討會	本場農業區域教學中心2樓會議室