



# 臺東區農情月刊 第162期

發行人:林學詩/發行所:行政院農業委員會臺東區農業改良場/地址:95055臺東市中華路一段675號/電話:(089) 325110/傳真:(089) 338713  
網址: <http://www.ttdares.gov.tw>/總編輯:吳昌祐/主編:林雅琴/GPN:2008901235/印刷所:法宜斯企業行/電話:(089) 351905

## 本期要目 中華民國一〇二年六月出版

- 本場舉辦「太麻里莫拉克風災復耕地種植綠肥改良土壤觀摩會」提供農友有效恢復地力又節省成本的方法
- 本場預定於8月份辦理「番荔枝優質果園評鑑」歡迎農友報名參加
- 颱風季節來臨注意果園防颱措施
- 淺談在地化飲食教育
- 創意食譜-香椿樹豆米滋
- 水稻新品種及新技術 本場舉辦「水稻應用矽酸資材暨新品種臺東33號推廣成果觀摩會」



## 「太麻里莫拉克風災復耕地種植綠肥改良土壤觀摩會」 提供農友有效恢復地力又節省成本的方法

●文/圖 黃文益

本場於6月11日假太麻里鄉88風災復耕地許英一農友果園舉辦「太麻里莫拉克風災復耕地種植綠肥改良土壤觀摩會」，參加農友計有90餘人。會中提供綠肥大豆對地力提升的效益及其栽種方式、番荔枝病蟲害防治及安全用藥技術與要領供農友參考採行。本次觀摩會農友參與熱烈，認為有助於復耕地早日恢復地力投入生產。

復耕地為98年莫拉克風災後重整之新地，新生地土質多為沙土，有機質含量低、土壤貧瘠，亟待提升地力。有效提升地力的方法是施用有機質肥料或持續種植綠肥。有機質肥料花費成本較高，而栽種綠肥是較經濟可行的方式。綠肥大豆具有生長快速，生質高、固氮等優點，農友可參考本次觀摩會栽種綠肥的方式，來提昇土壤肥力。

太麻里復耕地土壤因肥力低下，建議於行間先行栽種數年綠肥，以提高土壤有機質含量。本場選擇綠肥大豆臺南七號，特性為匍匐

生長，植株高度約50公分，在新植果園最適合生長，可形成良好覆蓋，有效抑制雜草。春作鮮草產量每公頃約14公噸，且其根部具有共生根瘤菌，可固定空氣中的氮素，減少化學肥料的施用。種植時機以2~3月較適合，覆蓋完全後不需翻埋，讓落葉慢慢腐化，使養分回歸土壤，且其自播性強，結莢後掉落至土表，遇雨水即發芽，不需每年補植，約3~4年待地力提升後，再以適合當地的草種行草生栽培，此時土壤理化性質良好，具有優異的保水保肥能力。

在番荔枝病蟲害管理及安全用藥上，本場建議夏季時期防治重點為炭疽病、葉蟎、薊馬及斑螟蛾等病蟲害。此外，病蟲害防治應配合正確診斷、慎選藥劑並掌握防治適期，可選用同時防治多種病蟲害之藥劑，以降低成本且避免發生農藥殘留過量，不要連續使用同類作用機制藥劑，方能減少病蟲抗藥性的發生。



綠肥大豆示範區覆蓋果園地表，一片綠意盎然。



現場農民參與及發問熱烈





本場預定於  
8月份辦理

## 「番荔枝優質果園評鑑」

歡迎農友報名參加

●文/圖 江淑雯

為推動作物健康管理生產體系，引導農民生產安全、高品質之番荔枝果實，落實吉園圃、合理化施肥及健康管理之觀念，達成消費者、農友及環境永續三贏之目標。本場預定於今(102)年8月12日(星期一)至16日(星期五)，辦理「番荔枝優質果園評鑑」競賽活動。

參賽資格及報名詳情如下：

- 一、參賽資格：以土地座落臺東縣境內，且在合法土地自行生產之果農為限，番荔枝果園面積需達0.2公頃以上(含鳳梨釋迦)。參賽果農一律以原報名姓名為準，不得更換。參賽果品一經查出係收購或非自有果園生產者即予除名，不列入評選。每戶限一人報名參加。
- 二、報名時間：本活動報名日期自8月1日起至8月9日止，歡迎果農踴躍向所屬農會或合作社報名參加。

三、比賽品種：臺東2號番荔枝(大日釋迦)

本活動分兩階段進行，先進行果實評鑑，入圍者再進行果園評鑑。參賽果品需於8月12日繳交至本場，8月13日先由學者專家組成的評審團，就外觀、重量、果形、色澤及安全性進行評鑑。選出入圍的10組，再由果園評鑑小組於8月15~16日逐一前往入圍的果園進行現場評鑑，項目包括田間栽培管理、健康安全及友善環境措施等。初選及複選比重各占總分的50%，計算總分成績後進行排名。依照排名順序，選出冠軍1名頒發15,000元禮券、亞軍2位各頒發10,000元禮券、季軍3位各頒發8,000元禮券，優等獎4名各頒發3,000元禮券，優勝者並各頒發獎座或獎狀。

詳細的報名及競賽辦法可洽臺東縣各鄉鎮地區農會、生產合作社或至本場網站查詢(首頁/近期活動)。

## 颱風季節來臨 注意果園防颱措施

●文/圖 江淑雯

颱風為臺灣果樹栽培最主要天然災害之一，有鑑於歷年颱風侵襲後對於臺東地區果樹造成重大影響，籲請農友應隨時注意氣象動態與消息，並及早進行下列防颱措施，以減輕果樹因颱風可能造成之損失：

- 一、果園應在迎風面搭設防風網或種植防風林，以減低強風對作物之損害。
- 二、已屆成熟的果實(如釋迦、高接梨及文旦柚等)應在颱風來臨前提早采收，若尚未

成熟無法採收者，應套袋或套舒果網(圖1)以減少強風造成果實之損傷。

- 三、注意果園周邊排水溝保持暢通，以避免造成植株浸水。
- 四、果樹(幼年樹)應立支柱及加強枝條固定(圖2)，減少植株搖動或倒伏。
- 五、遇焚風侵襲時，果園應進行噴霧灌溉至焚風結束止，以保持果園內之濕度，減少因高溫低濕所造成之植物落花、落果及果實脫水等傷害。

六、番荔枝及鳳梨釋迦已完成夏季修剪之果園，在強風豪雨過後，如開花之新梢受損嚴重，可在9月7日(白露)以前再次修剪，以確保冬期果生產。



圖1. 颱風來臨前，果實可先套舒果網以減少擦傷。



圖2. 幼年樹應立支柱加強固定，以減少植株搖動或倒伏。



## 淺談

## 在地化飲食教育

●文/圖 吳昌祐



運用在地食材入菜，節能減碳更具特色。

隨著文明演進，人類食物來源，從最初的野外採集或少量栽培，演進到省工集約量產。飲食習慣也因生活步調緊湊，倚賴更快速且便利的飲食模式，致忽略了日常飲食的意義-「吃得健康營養安全」，祇一味的追求美味；又近年來因氣候異常糧食減

產、全球持續發生糧食分配不均及浪費等現象，更凸顯出糧食安全問題。因此如何營造一個安全生產，同時又能兼顧節能減碳、友善環境的健康飲食生活，將更顯得重要。

飲食習慣的養成並不是一天造成的，透過日常生活及課堂上的學習，將具有潛移默化的效果。有鑑於此，日本在2005年開始施行食育基本法，從中央到地方都設立推動委員會，有計畫的推動飲食教育；國內最近也開始研議透過立法訂定「飲食教育基本法」之可行性，期能藉由教導國人正確之營養知識及選擇適當食物的能力，在生活中實踐健康安全飲食觀念。從家庭、學校教育層面，拓展到整個社會，讓國人更了解健康飲食及糧食安全的重要；農委會除持續宣導安全農業及地產地銷的觀念外，本(102)年度起推動連續休耕地活化的工作，鼓勵休耕地投入糧食生產，強調生產具進口替代性、外銷潛力或地方特色的作物，進而提高臺灣糧食自給率。

國內許多學者專家及團體，也認為各級學校應扮演積極的角色，讓飲食教育從小處扎根，如國立東華及清華大學分別在校園內推動綠色實驗廚房(餐廳)或成立「共食、共學、共膳」社團等計畫，結合周邊的有機小農，引導學生參與飲食教育的學習及鼓吹縮短食物里程。在臺東地區也開始有社區結合當地小學，辦理農場體驗及多元化食育市集活動，或藉由成立食工坊，與當地小農合作生產傳統食材，供應學校自辦午餐的材料。

本場從近年來利用臺東在地食材，包括小米、樹豆、洛神葵、臺灣藜、釋迦、良質米等，結合有機樂活核心技術，辦理料理競賽或研習課程，成果相當豐碩；今年更積極輔導社區(部落)投入在地創意料理，提供農業技術，輔導社區(部落)發展特色作物產業。配合在地食材運用的經驗分享課程，導入故事行銷的模式，以串聯食材價值、文化認同及生態維護的理念，讓農業透過飲食教育與生活緊密地聯結，提升在地認同，期使農業在地傳承，建構社區(部落)發展的遠景。

飲食教育，需透過教導讓民衆認識食材及其栽培過程，體會農夫辛勞及用心，讓飲食能融入文化、生態、環保等多元層面的價值，讓「民以食為天」的普世價值能獲得重視，也能展現農業新風貌。



在地農夫市集增加生產者與消費者的互動學習機會

## 創意食譜

## 香椿樹豆米滋

●食譜示範/池上鄉農會

## 材料

香椿	50公克
樹豆	150公克
小米	80公克
糯米漿	200公克
蔥油酥	100公克
鹽	1茶匙

## 作法

1. 樹豆及小米泡軟後蒸熟，再搗成泥加入蔥油酥及鹽，揉成圓形做為內餡。
2. 將糯米漿脫乾揉入香椿，再包入作法1內餡後塑型蒸熟即可。





本場舉辦

# 水稻新品種及新技術

## 「水稻應用矽酸資材暨新品種臺東33號推廣成果觀摩會」

●文/圖 廖勁穎

為提升水稻品質及產量，推廣水稻應用矽酸資材技術，並介紹新育成之優良水稻品種，本場於6月13日假鹿野鄉涂進榮農友田區舉辦「水稻應用矽酸資材暨新品種臺東33號推廣成果觀摩會」，農友約90人與會。本次觀摩會來賓有劉權豪立委服務處巫戎剛秘書、農糧署東區分署臺東辦事處課員黃俊傑、鹿野地區農會理事長彭及綱、總幹事陳正笙及新乾坤碾米廠邱久騰廠長等均全程參與。會中說明水稻應用矽酸資材成效及水稻臺東33號品種特性與栽培要點，並進行意見交流與解答農友提出之有關



農友涂進榮說明水稻臺東33號栽培管理心得

矽酸資材應用及新品種栽培問題，農友反應熱烈。本場林學詩場長表示，農友為提供消費者安全、健康、高品質的食物來源，對新品種及新技術的需求極為迫切；為協助稻米產業提高競爭力並增加農民收益，藉由本次活動介紹水稻應用矽酸資材、新品種臺東33號及病蟲害管理技術，建立土壤管理，作物栽培及病蟲害防治一系列的栽培模式，提供農友參考。

土壤肥料研究室廖勁穎助理研究員表示，土壤改良為提高作物生產方式之一，尤其矽為

水稻生長之必需元素，示範結果顯示施用矽酸資材可以提升土壤及植體矽含量，提高養分吸收效率，提升產量，還可降低紋枯病發生程度，在缺矽土壤上使用更具明顯效果，建議農友可以利用本場免費提供的土壤檢測分析服務，依照土壤分析結果進行土壤改良。

稻作研究室丁文彥副研究員仔細說明水稻新品種



農友詳細觀察矽酸資材炭化稻殼特性

「臺東33號」特性，臺東33號為本場經7年努力，在去年度通過命名，具有株型直立、抗稻熱病、產量穩定、食味品質佳及耐儲性等優良特點。在示範田之表現情形極佳，具有豐產特性，穀粒飽滿充實，可以做為農民將來栽培水稻時選擇品種及栽培管理的參考，並希望藉由新品種之引薦加速稻種更新，擴大優良新品種及良質米栽培面積，提昇食米品質及產量。

植物保護研究室助理研究員林駿奇針對鹿野地區常見病害，如稻熱病、穗稻熱病、紋枯病及白葉枯病的發生環境及病害特徵進行講解，白葉枯病常藉風雨傳播，在高溫高濕氣候下，若有強風使葉片摩擦造成傷口易引發該病害，提醒農友避免在清晨露水未乾前於已發生病害的稻株間行走，防止病害傳播更為快速。

刊頭主題簡介

### 原生蔬菜－紅落葵

紅落葵，英文名Malabar spinach，為皇宮菜同屬之原生蔬菜，葉脈及莖為紫紅色。葉片口感滑嫩，不畏夏季風雨。



### 活動看板

更多相關活動刊登至本場網頁 <http://www.ttdares.gov.tw>

活動日期	活動名稱	活動地點
6月24日	六月份學術研討會	本場農業區域教學中心二樓會議室
6月25-27日	102年原住民-提升農業技能研習班	本場農業區域教學中心二樓會議室
7月03日	番荔枝合理化施肥及安全用藥講習會	建和番荔枝產銷班會議室