



臺東場官網



臺東場FB粉絲專頁

圖/翼豆

### 本期要目

- 掌握臺灣藜播種及採收適期，減少天災影響
- 堅持有機理念的博士水稻農夫-何益民
- 集貨搬抬不費力 本場新研製集貨場果籃抬升裝置
- 友善環境新農業 本場辦理有機及友善耕作推廣講習會
- 以愛為名的食農實踐者--聖母健康農莊
- 國內第一個友善環境耕作推廣團-慈心有機農業發展基金會通過審認

發行人:陳信言/發行所:行政院農業委員會臺東區農業改良場/地址:95055臺東市中華路一段675號/電話:(089)325110/傳真:(089)338713  
網 址:<http://www.ttdares.gov.tw>/總編輯:蘇炳鐸/主編:吳菁菁/GPN:2008901235/印刷所:法宜斯企業行/電話:(089)351905

## 掌握臺灣藜

## 播種

## 及採收

## 適期 減少天災影響

文/圖 黃子芸

臺東縣臺灣藜栽培面積約為160~200公頃，是地區重要的特色作物，主要分布於臺東市、太麻里鄉、金峰鄉、大武鄉及達仁鄉等地。臺灣藜一年一收，播種期集中於10月至隔年1月，亦有提早於8~9月進行播種。惟夏、秋兩季為颱風好發季節，臺東地區又因地理位置關係，幾乎每年都會遭受颱風及焚風侵襲，造成農作物嚴重損失。雖然臺灣藜適應性佳、易栽培，惟忌淹水。若於8~9月播種，受颱風影響降雨機率大，易導致幼苗倒伏或浸水死亡，建議農友可於10月以後再行播種，以降低天災受損機率。

臺灣藜播種後約3.5~4個月可進行採收，此時期因受東北季風影響，常有鋒面通過伴隨



颱風挾帶之豪雨造成臺灣藜幼苗倒伏

降雨發生，易造成植株倒伏、穗部發霉，或影響採收作業。當臺灣藜穗部表面顏色由綠色完全轉色而呈鮮艷之紅色、橘紅色或橘黃色時，且在穗部顏色再轉為黑色前，為最佳採收適期，此期間約為10~14天；完全轉色後之穗部約20~25天後會全部轉黑，此時期採收之臺灣藜，籽實色澤呈黑褐色，在田間容易落粒，且後續脫殼易因籽實含水率較低，造成籽實破碎而失去商品價值。因此，在靈雨防範上，可依據上述採收標準，並配合田間植株實際成熟狀況，來判斷最適採收時機；若靈雨發生期間較長，可能導致採收作業延遲，此時應提早進行搶收，避免穗部表面轉黑後才行採收。



靈雨造成臺灣藜穗部腐爛

除了適當調整播種與採收時期之外，隨時留意氣象資訊、加強田間管理及增強植株生長勢等方式，亦有助於事前預防減少損失；若受到損害，於災後因應田間情況採取適當處理，可使農作物迅速恢復生長，以降低損失。



# 堅持有機理念的博士水稻農夫 何益民

文/圖 丁文彥



堅持有機理念的博士水稻農夫-何益民

大約在8年前本場稻作研究室來了一位農友，請教臺東縣主要種植的水稻品種及有機栽培方法，細談

之下才知其為同樣具有農藝背景的夥伴。何益民先生畢業於臺大農藝系及農藝研究所，並遠赴夏威夷大學攻讀熱帶園藝系博士班。9年前帶著對有機栽培理念的憧憬及驚艷臺東無污染的天然環境，決定在臺東縣追逐及完成心中構思已久的藍圖；經過尋尋覓覓，最後落腳於成功鎮都歷的小山坡上。

何益民先生種植水稻從2分地開始築夢，採行不施用化學肥料、農藥(殺蟲劑、殺菌劑及除草劑)的有機栽培方法，品種採用抗稻熱病的臺東30號及臺東33號。插秧及田間雜草防除均採用人工方式進行，蟲害發生時，採取手工捕捉的方式來降低密度與危害，只有在田間收穫時才利用機械採收。經過幾年來的努力耕耘及與鄰近農友的互動，慢慢也找到幾個志同道合的朋友共同遵循有機栽培的理念，目前水稻面

積合計約1公頃左右。為了推廣有機理念，只要鄰近農友採行有機栽培、自然農法或友善環境耕作所生產的稻穀，均以高於市場有機價格的行情收購。稻穀收割後採行日曬法，而為了與慣行農法區隔或避免混雜，自行採購小型的礱穀機、精米機與真空包裝機，親自參與糙米與白米的碾製過程與包裝；由於認為都歷的土壤非常肥沃，因而將其產品取名為「黑沃米」，採取自產自銷的方式，行銷無毒好米。

目前年輕人回鄉務農有慢慢增加的趨勢，也有採取自然農法、樸門農法等各種友善耕作方式進行水稻栽培，其理念都是以不施用化學肥料、農藥及友善環境為原則，何益民樂見越來越多人加入有機理念的行列，希望大家一起努力共同營造一個無毒的環境。



糙米與白米真空包裝的產品



## 本場新研製 集貨場果籃抬升裝置

文/圖 黃政龍



集貨場以人工搬拾果籃情形，多由年輕力壯的男士擔任此項工作。

為解決鳳梨釋迦等果品之集貨場以人工搬拾果籃，人員頻繁彎腰負重造成肌肉拉傷等問題。有鑑於此，本研製

果籃抬升裝置，以集貨場既有之空壓動力及機械結構取代人工搬拾果籃，具有結構簡單、低

成本、高效率等多項優點，取代現行人工作業方式，改善農業勞動環境，大大降低農業從業人員發生職業傷害的可能。

以臺東特產鳳梨釋迦為例，在集貨場包裝作業時，大多先將果實放置於圓形塑膠果籃內，以小板車移動集運，進行果實清潔及套舒果網等工作，最後再搬上輸送帶進行分級或包裝作業。每個裝滿鳳梨釋迦的果籃重量大約50公斤，由小板車搬上輸送帶時，高度落差大約60公分，目前係以人工搬拾方式進行，作業時需頻繁彎腰負重，非常耗費體力，是集貨場內最大的負重工作，如長時間作業或姿勢不正



## 友善環境新農業

本場辦理

## 有機及友善耕作推廣講習會

文/圖 張繼中



本場辦理有機及友善耕作宣導講習會

為促進臺東地區有機及友善農耕的發展，本場於6月22日，假臺東地區農會推廣股辦理有機及友善耕作宣導講習會，除講

授有機友善耕作管理技術外，並邀請農糧署東區分署臺東辦事處作政策及補助說明，有意願從事有機及友善環境耕作，本場均會提供各項農業技術輔導。

為擴大有機及友善耕作面積，農委會業於5月公告「友善耕作推廣團體審認要點」及「有機及友善環境耕作補貼要點」，以落實新農業重點政策-推廣友善環境耕作。所謂友善耕作為一種友善環境之農業耕作方式，亦不使用化學農藥及肥料，但與有機農業不同的地方為友善耕作不須經過有機驗證單位驗證，而是接受友善環境耕作推廣團體的稽核管理，因此未來不論農友從事有機農業或友善農耕都可享受政府

相關補貼。

本場將持續辦理有機及友善農耕講習會及相關技術觀摩會，使農友更能了解栽培管理、有機肥培資材之使用及病蟲害防治等栽培要領，並配合農政機關協助農友克服有機及友善環境耕作可能遭遇的問題，提高農友轉型從事有機及友善耕作的意願，讓臺東縣成為友善環境的有機農業縣市。農友如有土壤及灌溉水取樣及堆肥、有機液肥製作等疑問，可洽詢本場土壤肥料研究室(089-325110#720-722)或土壤營養診斷分析服務站(089-345756)。有機病蟲害防治問題可洽本場植物保護研究室(089-325015)或病蟲害診斷服務站(免付費專線電話：0800-069-880)。



與會農友仔細聆聽有機及友善耕作介紹

確，往往容易造成腰部肌肉群及骨骼之運動傷害。

本場研製果籃抬升裝置，主要結構包括氣壓缸、傳動機構、控制閥、果籃抬升平台及輸送輥輪組成。作業時將承載果籃之小板車推至果籃抬升平台上，以集貨場常有的高壓空氣為



本場研製之果籃抬升裝置

動力源，利用控制閥及傳動機構可將果籃抬升平台上舉，將果籃抬升至指定高度，操作人員即可將果籃拉至後方輸送輥輪，

完成抬升工作進行後續分級、包裝作業，作業簡單不費力。

本裝置長度可設計在2公尺以下，小空間之集貨場也可使用，

果籃抬升裝置於集貨場的作業情形  
抬升能力達100公斤，每籃作業時間約需2秒，後方輸送輥輪可暫存3籃果籃，可減少抬升作業次數。使用本抬升裝置可取代目前集貨場最大之人工負重作業，減少彎腰作業時可能之勞動傷害。本裝置已申請中華民國新型專利，未來將推廣集貨場使用，期能改善農業勞動環境，減少果籃抬升作業辛勞。





以  為名的食農實踐者

# 聖母健康農莊

文/圖 吳菁菁、蕭堯瑄

聖母健康農莊順應土地自然，用心孕育作物，開設田園餐廳，並選用農莊自產的有機蔬果，提供平價的蔬食餐點，如天然手工麵包、非基改黃豆製成的手工豆腐、香草茶等，讓食材從田間直達餐桌，具體而實際推行食農概念。本場多次辦理農民學院課程時即安排至農莊實際體驗，深獲學員好評。此外，農莊亦針對參訪者與國小學童設計手作食物的體驗活動，包括手工麵包、豆腐與愛玉的製作等；以及辦理諸多環境教育課程，如水循環、土壤化育歷程、生物觀察、友善耕作，及日常飲食與加工品認識等知識，引領大眾學習認知土地生命，尊重生態，體會農作物生產的辛勞與珍惜食物，實踐環境與健康的良善循環。



農莊種植的有機蔬菜

醫院員工與部落居民共同耕作的田地

位於知本的聖母健康農莊，為臺東天主教聖母醫院於八八風災後建置。聖母醫院與農莊以「愛」與「信仰」深入在地社區與部落，結合長期照護、自然農法、食農教育等社會構面，不僅深化醫療的理想，也讓人與環境產生密切連結。

為了讓長者與孩童能吃得安心，同時降低食材運輸里程，聖母健康農莊除闢地墾田外，也邀請醫院員工、在地居民與部落長者協助田間農務。農莊裡作物生產過程堅持不施用農藥和化肥，依循耆老口傳的土地管理智慧，運行自然農法種植有機稻米、蔬果、香藥草等食材。有別於傳統病理檢驗和診斷方式，從根本的飲食環境達到預防醫學的意旨，回歸健康生活的初衷。透過供應安全的在地食材，期待能改善過量食用加工食品所導致的肥胖、糖尿病與心血管疾病。



國內第一個 友善環境耕作推廣團

慈心有機農業發展基金會通過審認

為擴大有機及友善耕作面積，行政院農業委員會於5月公告「友善耕作推廣團體審認要點」及「有機及友善環境耕作補貼要點」，以落實新農業重點政策-推廣友善環境耕作。目前慈心有機農業發展基金會已通過農委會的審認，成為國內第一個友善環境耕作推廣團體，農友只要不使用化學肥料及農藥，可向該基金

會申請登錄成為友善環境耕作農戶，並接受基金會的稽核管理，即享有友善環境耕作補貼、溫(網)室設施、農機具設備及相關肥料資材補助等產業輔導資源。農友如欲從事友善耕作，可逕與農委會審認通過的各友善環境耕作推廣團體洽詢。

文/ 張繼中

預定活動看板

更多相關活動刊登至本場網頁 <http://www.ttdares.gov.tw>

活動日期	活動名稱	活動地點
10月18-20日	農民學院訓練班課程-有機蔬菜栽培技術進階選修班	本場農業區域教學中心一樓會議室
10月18日	106年小型農機具機械保養訓練講習會	達仁鄉土坂村活動中心
10月30日	農業張老師實體輔導諮詢服務	本場農業推廣課一樓辦公室
10月30日	十月份學術研討會	本場農業區域教學中心二樓會議室