



台東區農情月刊

【第廿八期】

中華民國91年4月2日出版

發行人／黃明得
 發行所／行政院農業委員會台東區農業改良場
 地址／台東市中華路一段675號
 電話／(089)325110
 網址／http://www.ttdais.gov.tw
 電子郵件／820@mail.ttdais.gov.tw
 印刷所／偉勝打字印刷廠 (089)335979
 地址／台東市新生路123號

國內郵資已付
 台東郵局
 許可證
 台東字第77號

雜誌

若無法投遞時，請勿退回

954

卑南鄉賓朗村10鄰8號
 陳吳雪梨

登記證／局版臺誌字第1014號·中華郵政南台字第1064號執照登記為雜誌交寄

氣候逐漸高溫多濕

請注意水稻葉稻熱病之防治

近來氣溫逐漸上升，加上陰晴不定，相對濕度高，這種高溫又多濕的氣候環境很適合水稻稻熱病的發生。在溫度高低不定的環境下更會減低水稻的抵抗力，引起發病；另外多施氮肥亦將造成水稻得病的機會，因此不可偏施氮肥，以免加劇蔓延。葉稻熱病發病初期先於葉面上形成褐色或暗綠色小斑點，如環境適合，擴大成紡錘形，此時病斑周圍呈黃色，中間為赤褐色，內部灰白色，嚴重時葉片枯萎甚至全株枯死。

目前本縣一期稻作正值分蘗期，為防止葉稻熱病的發生，氮肥的施用應特別慎重，不宜過量。藥劑防治，請農友任選下列農藥之一種來防治：如75%三賽唑可濕性粉劑每公頃0.33公斤3000倍；54%保米熱斯可濕性粉劑每公頃0.66公斤1500倍；43%嘉賜貝芬混合可濕性粉劑每公頃1公斤1000倍等。請各位農友留意田間情況注意防治，俾減輕受害，維持水稻正常生長，確保產量品質。



(黃秋蘭)

番荔枝蚜蟲類之發生與綜合防治

番荔枝(釋迦)需於每年二月下旬至三月月上旬行冬季強剪(農友俗稱理光頭)，經約一個月休眠，至三月下旬~四月上旬間才萌長出新芽、嫩梢。此時，有翅蚜蟲類(主要有捲葉蚜)飛至新梢上棲息取食，並適時大量繁殖下一代，而後成蟲、若蟲群聚心葉，嫩芽上刺吸取食番荔枝汁液，造成新葉捲曲、且變狹長，而心芽則縮縮、畸形長不出，密度高時，其排泄物為蜜露，更引誘螞蟻及蠅類來取食，甚而誘發黑煤病產生，減少光合作用，使得植株更生長不良，心稍萎縮、枯乾黃化而死。待至四月下旬~五月上旬間長出花器時，成蟲、若蟲則由新梢遷移至花器上繼續取食危害，被害花瓣則變短小、革質化，花粉、柱頭均受其刺吸而失去授粉能力，若有授粉不完全而形成畸形果。至第二期果則於九月中、下旬間陸續出現危害而達另一密度高峰期。其綜合防治之策略乃是①針對蚜蟲類在番荔枝果園微生態環境中棲息處的弱點，配合果園簡易噴水設施，提高果樹間微相對濕度，使其不適應而降低該族群的密度甚而使不再發生危害。②懸掛黃色誘蟲黏紙：於番荔枝長出新芽時每棵果樹於新心枝幹處懸掛一張黃色誘蟲紙，可誘殺入侵的有翅蚜蟲。③密度高時可選用20%撲滅松乳劑400倍全園加強噴施一次。

(謝進來)



蚜蟲棲息於葉背上刺吸危害，被害處呈凹陷且長不大。



蚜蟲危害花器，致花瓣畸形，花粉無法正常授粉，極易造成畸形果。

客家族群常用的藥浴植物

大風草



居住於台灣的各種不同語言族群，由於先民來台時篳路藍縷，在荒蠻的土地上開闢產業，而文明的醫藥尚未引進之際凡治病保健用的藥材，均傳習古人的經驗，或自行於天然的資源中去直接嚐試，這些臨床驗方，亦讓各族群的生命得以延綿下來，其中在北部客家莊的一種俗名叫『大風草』的植物是已沿用數十世代最具代表性的「坐月子用藥浴植物」。

在客家莊中凡若有婦女懷孕分娩前，家中長輩均會提前備妥是項藥草之乾品，俟這位媽媽辛苦地把小Baby產下後，接著的一個月內，每隔幾天家人必會煮一大鍋大風草將其過濾後趁熱浸泡，如此這位媽媽即可很快恢復體力且風邪不侵，保證產後不會得到所謂「月內風」之類的病症，如此具傳統文化色彩又好用的本土性藥用植物，乃本場多年來在藥用植物的開發利用上一著力的重點，現在就讓我們來了解一下『大風草』的蘆山真面目。

大風草學名 *Blumea balsamifera* (Linn.) DC. var. *Microcephala* Kitamura，是菊科多年生木質狀草本，在學術上常以『艾納香』稱之，其俗名除大風草最被認知外，另

外有大風艾、牛耳艾、再風艾、大艾、大楓草、大骨風、大黃草、冰片艾等，喜長於低海拔潮濕或水分夠之溪畔、溝邊或河堤等地，中海拔以上很少發現，分佈甚廣除台灣全島外，亞熱帶之中國大陸西南部、海南島、馬來西亞及印度均有，由於地下部有類似走莖類之根莖，如遇地點適當生長條件夠，一棵母株經數月後由延生之地下走莖所萌發在地面之小植株甚多，很快即形成小族群，另當植株生長至茂葉密布時即可刈取地上莖葉，留下基部，俟一些時間基部會再萌芽。

植株性狀：株高依生長與管理條件而異，自1M~6M均有，莖葉均被有黃色絨毛或絹毛，葉互生，橢圓長披針形，長10~25公分，具特殊之芳香味，花為頂生繖房形頭狀花序，果實為10稜瘦果，3-5月為盛花期，9-10月為瘦果成熟期。

加工利用：全草均可利用，採收之葉部經曬乾稱之艾納香「開寶」，而乾燥之根部則稱為艾納香根、莖葉經蒸餾可得結晶粉，稱之為艾粉，依藥典記載全草經分析含黃酮甘、香豆精、三帖、氨基酸以及與龍腦香、樟腦相似之揮發油，在藥理上艾納香根有祛風消腫、活血散瘀，而莖葉則有溫中和血、發汗祛痰、祛風除濕、消腫殺蟲等作用，因此可治風濕神經痛、產後骨痛、跌打瘀痛、感冒發燒咳嗽、腹痛腸鳴、寒濕瀉痢及風疾閉竅等症狀，可謂在治病保健上功能頗多的藥用植物，本場係將其乾品與黃荊、有骨消、威靈仙等調配製成即溶性沐浴產品其目的為促其成為產製銷一貫作業之產業，藉而增加農民可種植之經濟作物。

(李興進)

臺東地區辦理稻田分區輪流休耕實施原則

參加稻田分區輪流休耕之認定基準

田區須符合下列任一認定基準：

1. 「水旱田利用調整後續計畫」基期年(83至85年)第2期作種稻有案之田區。
2. 「水旱田利用調整後續計畫」基期年(83至85年)第2期作參加稻田輪作、休耕有案之田區。
3. 第2期作種稻有案之田區。(僅限於輪休當期作)

配合措施

1. 列為當期作輪休區內種稻者不予保價收購稻穀。
2. 列為當期作輪休區內種稻者，當稻穀價格下跌至平均生產成本80%以下時，不適用稻農緊急救助措施。

台東縣稻田分區輪流休耕規劃表

年期別	納入輪休之鄉鎮別(89/2期稻作面積)	
第一年 (91/2期)	海端鄉、大武鄉、延平鄉、長濱鄉、太麻里鄉 (以上全鄉輪休) 臺東市:(台東、自強、光明、永樂、順天、卑南、 新生、馬蘭、南清、中清、永清、岩灣、 普優瑪、石山及其他地段) 關山鎮:(關山、西莊、德高、水井等地段) 池上鄉:(新開園、慶福、福原、大坡、北溪、南溪 等地段)	
	輪休之稻作面積(公頃)	2,183.16
第二年 (92/2期)	卑南鄉、東河鄉、成功鎮、達仁鄉、金山鄉 (以上全鄉輪休) 臺東市:(知本、建國、建成、建業、建興、建和、 建華、建本、建康、射馬干、青林等地段) 鹿野鄉:(鹿野、永安及其他地段) 關山鎮:(月野、月美、日出等地段) 池上鄉:(池上、大同、福文、大埔等地段)	
	輪休之稻作面積(公頃)	2,140.25
第二年 (92/2期)	臺東市:(豐樂、豐榮、豐谷、豐康、東農、東谷、 東海、大業、常德、梧州等地段) 鹿野鄉:(大原、新源、瑞里等地段) 關山鎮:(豐泉、中福、新福、南山、里壠、溪埔、 隴興、隴盛及其他等地段) 池上鄉:(萬安及其他等地段)	
	輪休之稻作面積(公頃)	2,413.62

休耕直接給付、輪作獎勵認定基準

以83至85年為基期年，田區須符合下列任一認定標準

1. 基期年當期作種稻有案之農田。
2. 基期年當期作種植保價收購雜糧有案之農田。
3. 基期年當期作契約蔗作有案之農田。
4. 基期年當期作原「稻米生產及稻田轉作計畫」辦理休耕及轉作補貼有案之農田。

休耕直接給付、輪作獎勵標準

元/每公頃/每期作

項	目	給付(獎勵)額	備	註
直	特殊休耕地基礎給付 (污染地等每年可兩期)	27,000元		
	休耕地翻耕給付 (限第二期作辦理)	34,000元	①休耕地第二期作可 選擇辦理翻耕或種 綠肥	
接	種植綠肥及維護生態給付 (兩期作均可辦理)	41,000元	含綠肥種子及田間作 業管理等費用	
	第二期稻作輪休區種植綠 肥給付 (第二期稻作分三年輪休 ，每年輪休地區由各縣市 政府規劃)	46,000元	參加對象須符合下列 任一條件： ①83至85年第2期作 種稻有案或參加稻 田轉作、休耕有案 之田區 ②86至88年第2期作 種稻有案之田區 (僅限於輪休當前作)	
輪 作 獎 勵	輪作地區性特產及雜項作 物獎勵	22,000元		-
	集團輪作地區性特產及雜 項作物獎勵	26,000元		-

輪作獎勵之規定

停止輪作獎勵之作物

- ① 保價收購作物：飼料玉米、高粱、大豆、原料甘蔗、菸草。
- ② 造林：納入全民造林專案計畫辦理。
- ③ 果樹：所有果樹(含檳榔、採子實馬拉巴栗)。
- ④ 花卉：切花用之菊花、玫瑰、唐菖蒲、一年以上之觀賞用苗木、盆花及以固定設施栽培者。
- ⑤ 蔬菜：甘藍、結球白菜、花椰花、二期蘿蔔(鮮食用)、蘆筍、竹筍類、菇類、大蒜(含青蒜)、洋蔥、生薑及以固定設施栽培者。
- ⑥ 特用及雜項作物：茶、破布子、苦茶油樹、福香、辣根、黃藤、苧麻。



綠肥作物~太陽麻

- ★⑦ 花卉(包括苗木)及龍葵、澤蘭、薄荷、荊芥、穿心蓮、益母草等六種藥用作物自下(92)年第一期作起取消輪作獎勵。

限制輪作獎勵之作物

- ① 以83至85年基期年當期作轉作有案之面積為上限目標，新增面積停止受理。
- ② 落花生須以轉作及專案核准有案者之田區為對象。
- ③ 蔬菜、花卉須以轉作有案之農戶為對象；花卉(包括苗木)其生育期須為一年以內，且其所興建設施須為不影響未來恢復生產之形態，方可列入輪作獎勵。



綠肥作物~田菁

得列入輪作獎勵之作物

除前二項外，其餘各項雜項、特用等作物包括：食用甘蔗、牧草(包括青割玉米)、甘藷、綠豆、紅豆、食用玉米、芋艿、菱角、芋頭、蓮子、毛豆、甜菊、杭菊、小米、蘆薈、九層塔、樹豆、蘭草、紅蓮蕉、向日葵、芝麻、薏苡、蕎麥、朝鮮草、山藥等作物及龍葵、澤蘭、薄荷、荊芥、穿心蓮、益母草等六種藥用作物。

集團輪作獎勵

集團輪作以同一鄉(鎮、市、區)之同一灌溉系統或鄰近田區為推廣區，輪作同一種特用、雜項及牧草(含青割玉米)作物，須相毗鄰達30公頃、蔬菜須相毗鄰達20公頃、花卉須相毗鄰達10公頃，且其中合於輪作認定基準田區面積占70%以上者，得認定為集團輪作。

取消輪作獎勵機制

納入本計畫之輪作獎勵及限制輪作獎勵作物種類，當單項作物市場價格低於直接生產成本90%；或因產銷失衡必須由政府輔導耕鋤或促銷措施時，自次期作起取消輪作獎勵。



綠肥作物~大豆

(陳永春)

本場大門口的綠美化
大家一起動手來

台農甜蜜桃開花著果後之栽培管理

低海拔之台農甜蜜桃2月份逐漸進入開花期，正常開花期約在2月中旬至3月上旬間，延綿3週左右，在開花、著果後葉芽開始大量生長，之後果實進入肥大期，而果實在4~6月間成熟採收。由2月份開始開花至6月份果實採收完畢，期間只有4~5個月，因此除樹勢本身要強健外，這段時間內適時之果園管理措施對果實之品質及產量影響甚鉅，農友應瞭解自己果園的環境條件及物候期做及時的管理，才可獲得較佳之收益。以下就開花著果後主要之栽培管理措施分述如下：

灌溉

在萌芽開花期及幼果期灌溉有助於提早萌芽、開花，及使花期一致、著果率增加並有助於幼果之發育，如水源不足可採用滴灌或輪流噴灌之方式，以節約用水。

疏花疏果

平地的台農甜蜜桃開花、著果期並不一致，所以2月至3月上旬間如果在

一結果枝上已有果實形成，即不需要再浪費養分等待其他的花朵開花、結果，此時可以及早將多餘的花朵或花芽除去，這樣對留存果實的後續生長較為有利。疏花時要小心不要損傷複合芽中間的葉芽，因為結果枝上的葉芽是早期葉幕形成的基礎，果實光合養分的來源。3月中旬左右應進行疏果工作，至於留果的位置與數量估算的方式有許多種，由於甜蜜桃易在細、短、芽壯的中短果枝上結大果，所以可先在短果枝(枝長在15公分以下)上每枝留1果或2枝留1果，果實宜留在該枝條的中段或前端中果枝(枝長20~40公分)每枝留1果，長果枝(枝長40公分以上者)每枝條可留2~3果。疏果時應留下枝條中段，果粒較大，果形較長者。至於果與果之間的距離，在同一枝條間，一般以20公分以上為較適合，且果實著生同一枝條上之角度最好不要相同。

營養生長控制

3月下旬起甜蜜桃已進入營養生長

高峰期，花謝著果後，快速展葉抽梢。如枝條抽梢、展葉快速、整齊即表示樹勢強健，4月份起為顧及果實之後續發育，應忌再施氮肥，此時如施氮肥更會刺激枝葉茂盛生長，更促使新梢與果實競爭樹體內之養分，容易引起生理落果現象。在果實第II次快速生長期來臨前，即果核硬化期之前果園需要減少灌水，以防止枝梢、葉片生長過密。而在果實發育之第III階段，果實快速肥大期，此時應充分灌溉，供給水分，並配合捨枝及噴施高磷鉀肥或噴施10ppm SNA(苯乙酸鹽類)等方式來抑制新梢過量徒長，並可促進果實肥大，最後為增進果實的品質與風味，可於成熟採收前2週進行斷水處理，以增進果實色澤、糖度及香氣。

夏季修剪

在4月上、中旬以後大量萌發新葉與新梢，此時應進行夏季修剪，以減少新梢與果實競爭養份促進果實肥大，修剪方式以抹芽、除梢為主，凡結構枝背直立萌生或枝腹向上萌生的新梢皆抹除，只留下側生新梢，如不抹除都會變成徒長枝，嚴重影響樹型並與果實競爭養分。與果實同節位之新梢如附近已有新梢萌生，其果實節位之新梢亦可摘除，使果實有較大的生長空間。如萌生之枝條太密，枝與枝平行距離在20公分以內的應除以刪除疏空，除可使樹冠整體較為透光通風外，並可降低病虫害發生之機會。

(盧柏松)



↑台農甜蜜桃謝花後著果情形



↑疏果時只留位於枝條中段較大、較長之果實，其餘均應疏掉



↑台農甜蜜桃成熟後鮮紅之果實

青梅粒徑分級機田間作業示範 觀摩會於3月21日舉行



台東縣梅子栽培面積約1600餘公頃，青梅一般在3月15日至清明節前，可被採收加工製作成脆梅，此時採收的青梅其成熟度約在60~70%左右，青梅果實的形狀皆成橢圓形，長短徑差異較大，目前並無專用型的青梅分級機，在台東地區的梅農，乃使用圓盤式分級機作為青梅分級機械，其分級準確率梅農可以接受，唯其分級作業效率每小時約200~250公斤，梅農普遍認為工作效率低，故乃著手青梅粒徑分級機的研製，使用機械作快速、精確的分級，期以改善因青梅產期過於集中，以快速作業解決青梅分級的問題。

本機械經2年多的研製試驗及改良，已可符合青梅的分級作業要求，委請統農機械公司製造示範機，去年度在卑南鄉及鹿野鄉進行青梅分級作業試驗示範，梅農反應相當相好，為擴大推廣介紹果農採用，本場於3月21日(星期四)上午10點，在台東縣關山鎮德高里蔬菜產銷班集貨場舉開機械分級作業示範觀摩會。

研製完成之青梅粒徑分級機主要機構分成二部份：(一)動力傳動部：由一具110伏特變速馬達作為動力源，並以一具可調整01~800RPM迴轉數之控制速度開關控制變速馬達的作業轉數，再經由鏈條及齒輪帶動分級機構動作。(二)分級機構：主要由可傳動的七厘米圓皮帶及固定於機台的七厘米白鐵條，兩者相互間錯排列所組成，緊臨的雙條圓皮帶間使用長條型的扁鐵作支撐，防止圓皮帶在輸送青梅的過程中所產生的擠壓變型，以提高分級準確率。進行分級作業時，青梅在圓皮帶及白鐵條間沿著最短之粒徑方向滾動輸送，只要青梅之粒徑小於兩者所產生的間隙大小時，即掉落於收集承盤中而完成分級作業。

青梅粒徑分級機目前有20厘米、23厘米、26厘米、29厘米四種分級間隙規格，可將青梅分成20厘米以下、20~23厘米、23~26厘米、26~29厘米及29厘米以上5級，配合吉農牌小型送料機每小時415~490公斤的青梅進料量，分級機馬達迴轉數在1500~1700RPM時，即圓皮帶每秒以36.2~43公分的速度進行分級作業，其整體分級準確率的平均值可達80%以上，青梅損傷率在3%以下。

(曾得洲)





如何在台東種好

益全香米

益全香米為台農71號之商業名稱，台農71號是89年完成命名登記的水稻新品種，由於其品種特性具有芋頭香味，依序是本省的第三個梗型香米品種。

對於新品種栽培的嘗試，一直是本區稻作農友之喜好，因此，尚未完成命名以至命名後推廣至今，由於訊息見報，試種或正式量產者眾多，唯因對於新品種特性與一般中晚熟品種不同，因之一年多以來，區內農友對於該品種栽培之後，發生的問題，大約是初期生長緩慢，吸肥效果不佳，容易倒伏，米粒食味口感不佳、香味消失等現象。



針對前述問題，基於稻作輔導的立場，實有必要加以說明澄清，俾供有意續種農友獲得正確管理觀念，發揮品種應有潛力，以促進新品種之推廣，藉謀農友耕種利益之穩固。

一、品種特性

1. 具有良好分蘗特性（所以每叢插秧苗數不要太多，約5~6支苗即可）
2. 生育期間葉呈淡黃色，成熟期葉呈金黃色（所以不必急於增施肥料）
3. 稻桿細易倒伏（所以磷、鉀肥料不可缺少）
4. 需肥性不高（所以不必超施以免招致反效果）
5. 遇雨水及倒伏時易發生穗上發芽（所以不要太早插秧，並且要培養稻株強健）
6. 對褐飛蝨、白背飛蝨，抗性較差（所以要注意防治）
7. 有芋頭香味（必須在管理上配合保持口感及香氣）

二、香味、與米質問題

1. 品種純度：不要採用混雜的稻種。
2. 環境因素。
3. 氮肥施用：用量不要太高。
4. 收穫適期：過早、過晚均影響品質與香味。
5. 乾燥處理：採三段式變溫乾燥為唯一確保的方法。
6. 貯藏處所及時間：冷藏、通風、時間不要太久。

三、栽培管理要點

1. 把握插秧適期

一、二期作均不需太早插秧，俾免遭冷害及鳥害，一般以中晚熟品種插秧盛期或末期插秧為宜，如此可減少或避免天然災害或鳥害之發生。

2. 施肥觀念改變與施肥期之調整

確立施基肥之觀念是栽培益全香米所必須的，由於基肥之施用對水稻有促進生長及分蘗的效果，一般於乾犁後濕犁前施用；追肥須配合品種特性儘早施用，至於穗肥應於幼穗開始分化即行施用，益全香米因不耐重肥，因此，以氮肥減量配合鉀肥供應之原則。若穗肥採用的是複合肥料時，其施肥期應提早5~7天，方能獲致穗肥施用之效果，有關施肥之分配列如表1、2。



以單質肥料施用之分配量

肥料別 (施肥比率)	基肥 (第二次整地前)	追肥	
		I期插秧後10-20天 II期插秧後7-10天	I期插秧後40-50天 II期插秧後35-40天
硫酸銨	(50%) 240公斤	(33%) 160公斤	(17%) 80公斤
過磷酸鈣	(100%) 320公斤		
氯化鉀	(45%) 45公斤	(35%) 35公斤	(20%) 20公斤

以複合肥料施用之分配量

肥料別 (含氮量%)	基肥 (第二次整地前)	追肥	
		I期插秧後8-15天 II期插秧後5-8天	穗肥 I期插秧後35-40天 II期插秧後30-35天
台肥39號複肥	(48%) 400公斤	(33.6%) 280公斤	
台肥1號複肥	-	-	(16%) 80公斤

3. 作好灌溉排水管理

固然吾人均已知水稻並非一生都要泡在水中，有其需要排水曬田的時期，益全香米水分管理亦然，依據水稻實際生育狀況及配合插秧時期，約於插秧後一期作35天，二期作18天左右開始曬田，以人行走田間不留痕跡為度，可獲土壤氧氣供給，促進根部伸展，限制養分吸收和抑制無效分蘗發生之效果。至孕穗期予以排水，以減少或中斷氮肥的供給量，可使葉片顏色變淡，抑制節間徒長，並且使土壤通氣良好，促進根部生長，稻桿組織強硬，防止倒伏。這兩個時期之外，則行淺灌或輪灌，遇焚風則行湛水灌溉，直到收穫前五天才停止灌水。

4. 經濟有效的病虫害防治

由於目前所推廣或推薦之水稻品種，對於病虫害之抵抗性或耐病虫害性尚非十全十美，益全香米亦然。因此，應配合稻株生育、氣候變化、病虫害發生情形，做好稻熱病、紋枯病、白葉枯病、胡麻葉枯病、負泥虫（一期作）、二化螟、縱捲葉虫、稻飛蝨等之防治工作。記住把握適期、適藥、適位、適量四個原則，做經濟有效的防治，俾利生長並減少收穫前損失。

5. 適時採收、合理乾燥

水稻之成熟度為穗基部枝梗3~5粒之穀粒尚屬青粒，餘均黃色時為收穫適期，過早過晚均非所宜。由於益全香米為香米品種，其香味具有揮發性，乾燥過程應採三段變溫方式，剛收穫時先以定溫55°C烘乾至20%含水率，再以定溫55°C續行烘乾，待稻穀含水率降至16%時，再以定溫47°C進行烘乾，直到稻穀含水率14~15%時為止，如此可確保食味品質及提高碾米之完整米率。長期貯存時，應採低溫冷藏，或通風良好之冷涼環境，以確保其香味。

四、結語

雖然，很多農友都對於早熟品種之栽培，具有良好技術與經驗，假如能夠對於其特性之不同稍加留意，針對其所需妥適的進行管理工作，益全香米定可獲有理想的產量與良好的品質。
(江瑞拱)

健康食品管理法已施行 請各產銷班注意產品之標示

健康食品管理法已於九十年總統令正式公布後開始實施，因此，健康食品將以【健康食品管理法】為管理依據。茲將主要罰則摘錄如下，以供參考。

未經核准擅自製造或輸入健康食品或違反規定者，處三年以下有期徒刑，得併科新台幣一萬元或一萬元以上、三萬元以下罰鍰，並得按次連續處罰。傳播業者，處新台幣六萬元以上三十萬元以下罰鍰，並得按次連續處罰。拒絕、妨害或故意逃避規定之抽驗、抽驗或經命暫停或禁止製造、調配、加工、販賣、陳列而違反者，處一年以下有期徒刑，得併科新台幣一萬元或一萬元以上、三萬元以下罰鍰，並得按次連續處罰。違反者，處一年以下有期徒刑，得併科新台幣一萬元或一萬元以上、三萬元以下罰鍰，並得按次連續處罰。