



臺
東
區

農技報導

發行機關：行政院農業委員會臺東區農業改良場

發行人：林學詩

中華民國 101年 7月 出版

第**11**期

網室有機南瓜栽培法



圖/文 蘇炳鐸

前言

南瓜(*Cucurbita spp.*) 又名金瓜，原產亞洲南部、中南美洲及非洲地區，經南洋輸入中國後，民間普遍栽培。近幾年養生飲食需求，全臺栽培面積有增加趨勢，估計為2,000~2,300公頃之間，主要產地集中於花蓮、臺東、屏東、嘉義等地區。常見的食用南瓜栽培種類可大概分為三種，分別為美國南瓜(*Cucurbita.pepo*)；印度南瓜(西洋南瓜)(*C.maxima*)及中國南瓜(*C.moschata*)等。南瓜生性強健，栽培管理粗放，尤以中國南瓜之抗病、蟲性極強，非常適合於有機生產，配合其豐富的營養成分，將更能展現其價值。

有機栽培方法

南瓜有機栽培操作方法各異，以臺東地區秋季(10~2月)涼爽且乾燥氣候條件，尤其適合實施有機栽培。茲列舉有機栽培中國及印度南瓜常用之設施與資材，以及操作方式，提供施作者依實際需求參考及應用。

(一)網室設施：為鍍鋅鐵搭架，水平棚架結構網室，高4公尺，外覆16目白色防蟲網，通風性良好(圖1)。



圖1. 鍍鋅鐵搭架，水平棚架結構網室。

(二)整地作畦：本田定植前先行整地。每分地施用固態有機肥32包當基肥(有機質含量86.5%，氮3.87%，磷2.26%，鉀1.46%，25公斤/包)，僅施用於南瓜定植處，呈帶狀施用。後以中耕管理機耕入土中混勻，作畦，畦高30公分。畦寬以中國南瓜為4.5~5.0公尺，印度南瓜為3.5公尺(均含畦溝寬度50~60公分)。定植前，於畦面近溝處，先覆以6尺寬銀黑色塑膠布，並於離畦溝30~40公分處，開取直徑約10公分圓洞，作為幼苗定植位置(圖2、3)。



圖2. 施肥整地。



圖3. 定植前先行作畦，並覆以銀黑色塑膠布。

(三)育苗及定植：秋作於10月以後，春作於1~2月即可開始育苗。南瓜種子播種前宜先浸水6~8小時後，於溫度28~30°C暗處催芽24~36小時，當胚根突出種殼後即可播種。以有機栽培介質，於3吋黑色軟盆或泥炭鉢進行播種，每盆播入1粒種子，胚根朝下並覆土，置於日光充足處育苗。經15~18天，於3~4片本葉長出後定植田間。

定植之株距中國南瓜為0.8~1.0公尺，印度南瓜為0.8公尺（圖4、5、6、7）。



圖4. 胚根突出種殼後即可播種



圖5. 播種後於日照充足處育苗



圖6. 南瓜小苗本葉3~4片長出時為定植適期



圖7. 於銀黑色塑膠布上開取圓洞定植幼苗

(四)肥培管理:定植1週後，以含氮量較高有機肥或有機液肥(依使用說明施用)，進行養分補給，每週1次。第1朵雌花開花後(不留)，改以每週施用高磷鉀之有機肥或有機液肥1-2次(依使用說明施用)，補充磷、鉀肥。

(五)授粉及理蔓:因於網室栽培，無蜜蜂等昆蟲授粉，於第2朵雌花出現時，需進行人工授粉，並於每日上午10時前完成，授粉期10~15天，果實不行套袋管理。隨南瓜小苗生長，畦面可用有機稻草、銀黑色塑膠布，或風大地區以銀黑色塑膠布上覆塑膠菱形網方式覆蓋，除可控制雜草，防止果實碰觸土壤而腐壞外，並可固定藤蔓。因採用放任生長，需進行理蔓，使枝葉呈放射狀生長，便於後續授粉及病蟲害管理(圖8、9)。



圖8. 網室栽培需以人工授粉確保結果



圖9. 塑膠菱形網可避免果實碰觸土壤腐壞，並具固定藤蔓功能。

(六)病蟲害管理：網室有機南瓜栽培主要病蟲害為白粉病及蚜蟲(圖10)。慎選栽培種類將可減少為害情形，如中國南瓜較印度南瓜對白粉病及蚜蟲具有抗性，較可避免遭受危害(圖11)。白粉病可以葵花露或窄域油300~500倍液，蚜蟲以辣椒油或苦楝精300~500倍液防治，斜紋夜盜蟲則以48.1%蘇力菌500~2,000倍液防治。防治時間以下午網室內溫度下降時為宜，避免高溫下噴施，危害植株生育。



圖10. 有機印度南瓜易受白粉病及蚜蟲嚴重為害



圖11. 中國南瓜抗病、蟲性強，有機栽培容易。

(七)採收：有機南瓜開花授粉後40~50天為採收適期，惟受播種期及植株生長勢等影響很大。如秋作時，可能遭受後期低溫而延長採收期；又以印度南瓜較不抗白粉病及蚜蟲為害，依栽培經驗，若後期植株生長勢弱，果實較不利久留於植株上；而中國南瓜對蚜蟲及白粉病抗性強，若植株生長勢強，果實可留待較成熟時採收，提高其品質。



圖12. 品質良好之有機印度南瓜



圖13. 有機中國南瓜

結語

有機南瓜的栽培，在於結合健康養生概念，以南瓜生性強健、栽培管理粗放、生產所需勞力少及果品耐貯運特性，加上營養價值高，除鮮食外，亦可開發成多元養生保健食品，非常適合臺東有機樂活農業發展作物之一，極具栽培潛力。惟相較於傳統慣行栽培管理，其更需付出較高之心力與栽培成本，這是投入有機栽培者必須注意之處。

(本文所列之操作方法及資材僅供參考，農友進行有機栽培管理時，仍需依各驗證單位相關規範進行操作)

發行機關：行政院農業委員會臺東區農業改良場
地 址：95055臺東市中華路一段675號
網 址：<http://www.ttdares.gov.tw>
電 話：(089)325110 / 傳 真：(089)338713

發行人：林學詩
總編輯：吳昌祐
主 編：吳菁菁
作 者：蘇炳鐸

出版日期：101年7月 初版
103年3月 再版
GPN：2010000422