



食物倫理面面觀

蔡宏進¹

一、食物倫理的精義與重要性

（一）精義

倫理是相關道德的概念與行為法則，也與風俗習慣與價值信念的概念相通。倫理的道德哲學涉及對與錯以及好與壞的概念與行為。食物倫理（food ethics）即是有關食物的種種對與錯，好與壞的概念。食物是指種種可食用之物，主要來自農業，因此食物倫理也常與農業倫理（agricultural ethics）相互引用與討論。

（二）重要性

食物倫理所以重要是因為食物與倫理都重要，食物是每人每日所必需，食之能獲得營養，使身體健康、產生活動能量，缺乏就會虛脫生病、甚至死亡。倫理也為個人及社會所必須遵守的道德準則，個人遵守正當倫理，得以心安與順利，社會維護正當倫理才能得到融合與平安。個人缺乏正當倫理將不為社會所容忍與接受。社會缺乏正面倫理必將混亂，也終會失序、衰敗。

近來世界糧食與農業因為科學的發達，容易遭受傷害，人類吃的食物也容易因為科學的副作用，產生毒害，食物倫理與安全問題乃受到格外注意，人民普遍關心，各國政府也相當重視。相關的民間組織與學術團體相繼成立。其中歐洲農業暨食物倫理學會（EurSafe）於 1999 年成立於奧地利首都維也納，是一個國際性的食物倫理學術組織，設立的目的是鼓勵學術界、教育界對農業及食物供應倫理課題的國際性爭議問題加以探討。此一組織已開過 13 次的國際性研討會，第 14 次也是亞太地區的第 3 次會議，於 2018 年 5 月在國立臺灣大學召開，由臺灣大學生物產業傳播暨發展學系也即原農業推廣學系負責籌辦，已受到國內外學術界的關切與注意。

註 1：國立臺灣大學生物產業傳播暨發展學系名譽教授。

二、食物倫理的多面性關連

任何事物都要講究倫理，否則會胡亂作為，損人害己。食物更要講求倫理，因為是人類日常生活的必需品，關係層面甚廣，程度也深。因為食物涉及多層面的問題，食物倫理也涉及到多面性的關聯。食物倫理一方面會主動影響其他面向，講求倫理可對其他許多事物避免或減少傷害並增加益處；另一方面會被动受到許多其他事物的影響，也要講究倫理，才可使受害減輕或避免並增加益處。

食物倫理不論是主動性或被動性都會含有正反兩面的價值，正面的價值是指有益的，負面的價值是指有害的。主動性的正面價值是指食物會對受影響者造成利益，而主動性的負面價值是指會對被影響者造成傷害。前者如食物可使人獲得收入、營養與健康，糧食生產也可使農地綠化與活化；後者則例如不安全的食物有損人類健康，糧食作物的灌溉造成河水流失，甚至枯竭。使用地下水灌溉也造成地層下陷。被動性的正面倫理，正如灌溉水有利糧食作物的成長與生產，被動性的負面倫理價值則如水患會造成糧食作物的損毀。

食物所經歷的過程包含 3 個重要階段與層面，因此食物倫理也包含這 3 大面相或類別，即是生產倫理、運銷倫理及消費倫理。每個倫理面相或類別又可細分成多種倫理，如下 3 小節就分別從這 3 大過程 / 方面的食物倫理先分為積極與消極又再細分成正面與負面等 4 個面相加以分析與說明。積極是指影響性，消極是指被影響性，正面是指對的與好的，負面是指錯的與壞的，社會上每個人都可能扮演各面相當中的一種或多種角色。在論述各細別面相的倫理時，都舉出若干重要事實作為例證，這些重要實例都是影響或受影響較重大較深遠，也都較有爭議性者。

三、生產面的重要倫理

（一）主動性的正面倫理

食物大部分從農業生產得來，但隨著科學的進步與發達，工業也參與食物的生產，唯工業生產的糧食多半是次級性或加工性，不像農業生產的食物是初級性與原創性的。在此先從農業生產的主動性正面倫理說起。

農業生產食物係指生產糧食作物及動物 2 大方面，作物生產的最大倫理價值是供應人類所需的糧食，促進人體的營養與健康，抵抗疾病，以及增進活動能量。田間的農作物也有綠化大地及減少或稀釋空氣中碳成分的作用，保護土壤流失，以及儲藏地下水源的重要作用或功能。人類飼養的動物，包家禽與家

畜，主要的主動性正面倫理價值也是在提供糧食，包括提供蛋類與肉類，對人體營養的功能與食用農作物的功能相同或類似，只是成分有異而已。動物的另一種重要正面倫理價值是補充農作物以及其他植物所需要的肥料。這些正面的倫理價值只要人類運用得當，都可發揮高度的正面效用。

（二）主動性的負面倫理

此類負面倫理主要是指農業造成的禍害。近來經常較熱烈討論的這種重要倫理有農業對氣候與環境變遷的不良影響。文獻討論的要點常注意到農業耗水造成河水的乾枯、農業用藥與肥料造成水資源及空氣的污染等。除此，過度深耕也會傷害土壤。飼養動物的飼料搶走人類的糧食，農業的副產品如葉子及外殼等也可能會污染地面及河水。

（三）被動性的正面倫理

這方面的倫理是指農業受到其他要素的幫助與好處。農業有 4 大要素即土地、人力、資金與設施，凡是能對這 4 大要素注入能量的事物，對於農業都有正面的功能，也都具有正面的倫理價值。對於農業生產糧食也具有正面的倫理價值。

土地獲得改良，人力獲得補充，資金獲得投入，設備獲得添加，對於糧食生產都有正面的幫助。有關土地改良，以往都很注重施用肥料，近來則變為很注重保護有機不受毒害的性質。對於人力的投入過去注重勞力，近來則強調智慧。資金一向很注重要能充足，但也要用得有效率。設施方面越來越強調現代化的科技要素。

不少外界因素的變遷對於農業的生產也會造成很大的衝擊，重要的正面衝擊有適當政策的鼓勵與引導，外銷的出路，補助性關聯產業的發展與帶動，以及加工科技的提升等，都是重要的正面衝擊外力。

（四）被動的負面倫理

農業生產也常會受到內外在因素的影響與衝擊而造成傷害，4 大內在要素調配不當，必然影響生產不良。較為常見且嚴重的外在負面衝擊則有自然災害，包括風災、水災、旱災與霜害等。人為的戰亂以及工業污染也是造成農業生產受損的重要外在衝擊因子。

四、運銷面的重要倫理

（一）主動性的正面倫理

運銷是食物流程的中間環節，對於前半段生產及後半段消費都是不可或缺的過程。運銷可使貨暢其流，物盡其用，既可刺激生產，也可刺激消費。這是充實各地食物的必要過程與方法。社會上不少商人依靠食物運銷養家糊口與致富。當今食物運銷功能不僅流通國內各地，也暢通國內與國外，造福輸出與輸入兩地的生產者及消費者。

（二）主動性的負面倫理

不當的食物運銷可能讓部分運銷商人獲取較高利潤，但會傷到生產者與消費者。最常被詬病的不當運銷莫不是操控與壓榨，運銷商可能由囤積物料，操縱價格，剝削生產者與消費者，使自己得利，卻對別人不利。也有倫理不良的運銷商在運銷過程中做手腳偷樑換柱，改變品質，欺騙消費者，致使其損失。

（三）被動性的正面倫理

食物運銷可主動影響別的事物，也可被其他事物所影響。受到的影響也分正反兩種。正面的重要影響源包括暢通的訊息，良好的交通運輸、運銷制度、技巧與方法。快速、便捷、包裝、冷藏、配送到家及網路訂貨等，都是近來快速發展的食物與其他物品的重要運銷過程與方法，也都被肯定為正面的倫理價值。

（四）被動性的負面倫理

這類的重要運銷倫理有食物在不良品質的運銷過程中腐壞或損失。也有食物會因運銷過程中送達遲緩而失去時效性以致降低消費價值的負面效果。食物運銷過程也可能因受到不可抗拒的天然災害，給別有用心的人有機可趁的機會，造成相關人的損失，這是極為不良的負面倫理。食物運銷商的中間剝削會造成零售價格偏高，致使消費者損失，這也是常被詬病的不良運銷倫理。這些缺少正面倫理道德者，多半是缺乏良心的黑道、惡徒或奸商。

五、消費面的重要倫理

（一）主動性的正面倫理

食物的主動性正面消費倫理包括消費者誠實購買以及妥善使用。消費者對於食物的儲藏、分配、利用也都能擅作處理，不使損壞、浪費與不當。各種食物的

消費都要能發揮衛生與營養的功效。近來各國重視循環經濟，特別強調不廢棄剩餘食物或食物殘渣的觀念，這是食物消費的正面倫理中很具啟發性的一種。

（二）主動性的負面倫理

該吃未吃，不該吃而吃，該多吃而吃少，該吃少而吃多，能吃不吃，不能吃偏偏要吃。這些行為與動作都不符合食物的消費倫理，這種態度與行為，也都是負面的消費倫理。

（三）被動性的正面倫理

正當的食物消費倫理可由外力刺激或鼓勵達成。正常人的消費倫理與價值會受自己的收入條件以及消費水準與習慣所影響。經濟景氣發達的時代，個人的消費可能變為較奢侈，但程度與水準都可能較提升。相反的，當社會經濟蕭條不景氣時，個人的消費水準會降低，消費倫理則可能變為較節儉，也較有分寸。

（四）被動性的負面倫理

個人的消費倫理會被動變壞，最可能是受到不良的消費風氣或文化所影響。最嚴重的不良負面倫理無非是奢侈虛驕，與浪費糟蹋等不正當消費，以致入不敷出。不當的消費榜樣，致成不良的食物消費，包括有違規範或無益健康的消費等，也都是被動性負面的倫理。

近來不少商業性推銷術，遊說消費者購買無用或無實質價值，但價格昂貴的食物，消費者盲從接受，花錢但並無實質的健康價值，都是很負面的被迫性消費倫理。

六、綜合性的政策含義與管理方法

綜合上面分析的多方面食物倫理，可知在食物的生產、運銷、消費 3 大過程中分別各含主動與被動的正面與負面等倫理價值，全文共從 12 個面向的食物倫理價值加以分析與說明。個人與政府為能有周全與完善的政策與措施或管理方法，則有必要顧及所有的倫理價值層面作周全完善的應對。

個人與政府在應對的策略與管理上也都有主動與被動 2 種重要不同的態勢與方法，主動的要能自己努力設法去應對，被動的要能配合外力的努力或幫助去應對。對於正面的倫理必要加以發揚光大，對於負面的倫理則必要加以防範與去除。