

107 年 我國糧食供需統計結果

鄭萬助¹

行政院農業委員會利用農產品生產、進出口、存貨變動等資料，按年編製糧食平衡表（Food Balance Sheet），陳示國內各類糧食供給量，推估每位國民平均每日各種營養素可供攝取量，並進而編算糧食生產指數、糧食自給率等指標，除綜陳整體農業發展現況，亦藉以觀察國家糧食供給變化趨勢、糧食自給或進口依存情形等，本文就 107 年我國糧食供需統計結果簡要分析各類糧食概況及近年變動趨勢，部分資料並援引日本統計結果加以說明。

一、糧食供應

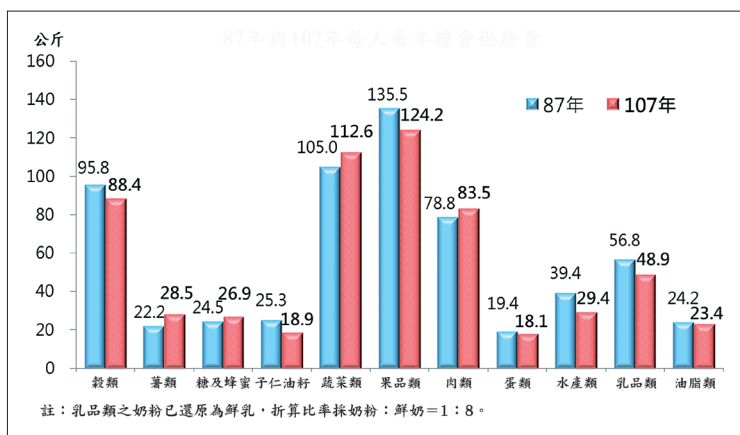
107 年臺灣地區平均每人每年可供給之各類糧食為果品類 124.2 公斤、蔬菜類 112.6 公斤、穀類 88.4 公斤（其中白米 45.6 公斤，麵粉 38.0 公斤）、肉類 83.5 公斤、乳品類（還原折算為鮮乳）48.9 公斤、薯類 28.5 公斤、糖及蜂蜜（主要為糖）26.9 公斤、水產類 29.4 公斤、油脂類 23.4 公斤、子仁及油籽類 18.9 公斤、蛋類 18.1 公斤。與 106 年相較，每人年均糧食供給量漲多跌少，其中肉類因雞肉需求增加，帶動國內產量及進口量明顯擴增，加以豬肉 106 年豬源不足，基期偏低，致肉類每人每

年供給量增 5.8 公斤（+7.5%）最多，水產類亦增 4.8 公斤（+19.6%），增幅最大；另果品類每人供給量減 5.4 公斤（-4.2%），主係為提升鳳梨品質，栽培形態改採兩年一收方式漸增，產量下降所致。

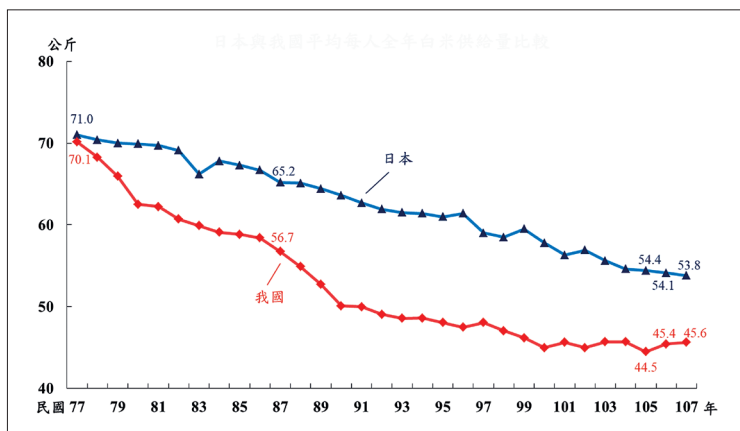
觀察近 20 年平均每人每年糧食供給量變化，我國由於人口結構及國人飲食習性變遷、極端氣候、國際貿易情勢、新漁業管理制度以及農業政策發展等多重因素影響，各類別糧食供給量亦有明顯改變，20 年間變化亦為漲跌互見，惟下跌者普遍多於上漲者。

隨著家庭外食比例提高，及飲食選擇多樣化的影響，我國傳統主食白米漸為其他食物替代，每人每

註 1：行政院農業委員會統計室。



87年與107年每人每年糧食供給量。



日本與我國平均每人全年白米供給量比較。

年白米供給量逐年下降，107年為45.6公斤，較87年減少11.1公斤（-19.6%）。日本亦有相同情況，20年間其每人每年白米供給量由65.2公斤減為53.8公斤，下降17.5%，惟其整體下降幅度較我國平緩。

二、熱量供應

107年平均每人每日可由食物中取得之熱量為2,790.8大卡，主要來

自穀類（占29.9%）及油脂類（20.1%），餘約5成熱量由其他9大類糧食提供。食物供給熱量較106年增加20.9大卡（+0.8%），主係肉類之雞肉產量及進口量明顯增加，且豬肉產量亦增，加以水產類中魚類產量增加，該2類別供給熱量分別增加28.1大卡（+7.4%）、12.2大卡（+26.1%），惟子仁及油籽類、油脂類供給熱量分別減15.8大卡（-8.4%）及6.0大卡（-1.1%），抵銷部分漲幅。

與87年相較，每人每日食物熱量供給減少96.0大卡（-3.3%），各大類中以穀類、子仁及油籽類各減少63.0大卡（-7.0%）、47.3大卡（-21.5%）最多，其中穀類長期以來居國人食物熱量最主要供應來源，惟受國人飲食西化與攝食便利性影響，麵粉熱量供應增幅顯著，稻米則相對下跌；若與97年相較，因近年麵粉及大豆等供給續呈上升趨勢，穀類、子仁及油籽類、油脂類反轉為正，致每人每日食物熱量供給反增285.2大卡（+11.4%）。每人每日各類糧食供給熱量結構比重

20 年間變化不大，其中以肉類、子仁及油籽類占比分別增加及減少 1.4 個百分點較為顯著。

三、糧食生產

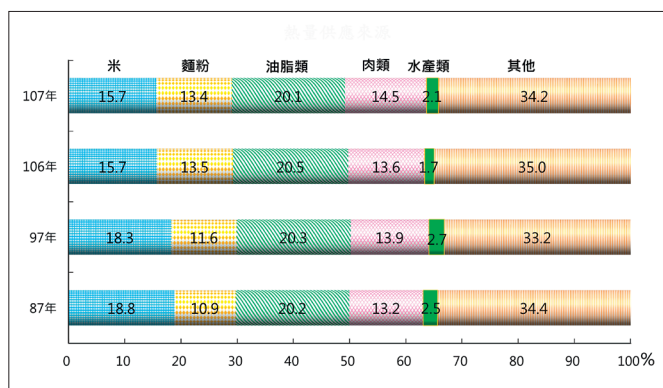
以民國 105 年為基期，107 年臺灣地區糧食生產總指數為 109.4，較 106 年增加 2.9%。其中糖及蜂蜜生產量增加，致糖及蜂蜜類指數增加 54.3%，加以因氣候平順，利於作物生長，穀類、蔬菜類及果品類產量分別增 11.0%、3.6% 及 1.4%，另肉類中雞肉及豬肉生產量增加，增 3.6%，惟因芝麻、大豆、花生減產，子仁及油籽類類指數下降 8.6%。

20 年間國內糧食總產出平均每年下跌 0.5%，其中減幅較大者為受進口替代因素影響之糖及蜂蜜類，以及漁場受限且資源漸枯之水產類，生產指數年平均變動率分別為下跌 4.7% 及 2.0%。

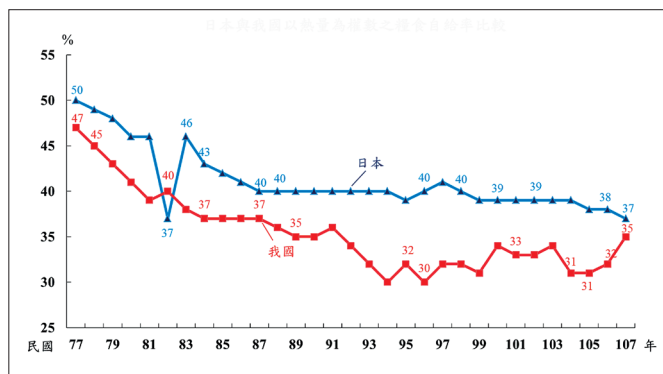
四、糧食自給率

107 年以價格加權計算之綜合糧食自給率為 67.2%，較 106 年上揚 0.2 個百分點，主因水產類及米生產量分別增加 7.1 萬公噸（+6.8%）及 16.6 萬公噸（+11.9%），加以果品類進口減 7.8 萬公噸

（-12.3%）所致，惟果品類生產量減少 4.5 萬公噸（-1.5%），抵銷部分增幅。若就熱量計算之綜合糧食自給率觀察，107 年以熱量加權計算之綜合糧食自給率為 34.6%，較 106 年增 2.3 個百分點，主因 107 年氣候平順，利於作物生長，米及蔬菜類產量明顯較上年豐碩，且肉類及水產類產量亦增，加以玉米及小麥進口量減少，惟大豆及國內需求轉股之家禽肉進口量明顯增加，抵銷部分漲幅。另適合我國氣候生長或產業發展之稻米、蔬果、肉類、蛋類及水產類自給率均維持 7 成



國人食物熱量供應來源。



日本與我國以熱量為權數之糧食自給率比較。

以上。

由於國外糧食以低價或貿易配額等優勢或手段進入國內市場，且國人飲食習慣改變，致我國糧食自給率呈現下降趨勢。若與國情相近的日本比較，我國以熱量為權數之綜合糧食自給率於 81 年跌破 4 成，其後持續下滑至 94 年的 3 成最低點，惟近年在

政府積極推行活化農地政策，增產糧食作物下，糧食自給率小幅回升，近年則維持在 3 成 2 附近，107 年則上升至 35%；日本同樣呈現下降狀況，87 年以後一直維持 4 成水準，99 年降至 39%，107 年為 37%，較 106 年下降 1 個百分點，為日本自 83 年以來低點。

附表・糧食供需重要統計指標

項目	每人每年糧食可供給量（公斤）					每人每日熱量供給量（大卡）			糧食生產指數 （民國 105 年 =100）			糧食自給率（%） 類別係以價格（熱量）為權數					
	107 年	106 年	87 年	107 年 較 106 年 增減（%）	107 年 較 87 年 增減（%）	107 年	87 年	比較 增減（%）	107 年	87 年	平均 變動 率（%）	107 年		87 年		比較增減 （百分點）	
1. 穀類	88.4	87.9	95.8	0.6	-7.8	835	898	-7.0	122.8	122.4	0.0	56.4	(32.6)	51.9	(28.5)	4.6	(4.1)
米	45.6	45.4	56.7	0.4	-19.6	437	544	-19.7	123.8	117.6	0.3	120.1		96.8		23.3	-
小麥	38.0	38.1	31.9	-0.2	19.0	375	315	19.0	111.6	4.8	17.0	0.1		0.0		0.1	-
2. 薯類	28.5	27.7	22.2	2.8	28.2	119	118	1.1	100.1	74.9	1.5	30.9	(29.0)	32.7	(20.7)	-1.8	(8.3)
3. 糖及蜂蜜	26.9	26.6	24.5	1.4	9.8	273	249	9.7	125.9	330.2	-4.7	30.2	(9.4)	62.9	(62.7)	-32.8	(-53.2)
4. 子仁及油籽類	18.9	20.9	25.3	-9.5	-25.2	173	220	-21.5	100.9	106.6	-0.3	8.2	(3.7)	10.6	(3.9)	-2.4	(-0.3)
5. 蔬菜類	112.6	113.1	105.0	-0.4	7.3	82	75	9.3	107.5	101.5	0.3	84.7	(88.2)	98.3	(94.8)	-13.7	(-6.7)
葉菜類	43.1	43.0	32.9	0.1	30.8	19	14	35.8	109.2	80.7	1.5	93.3	(93.3)	98.2	(98.2)	-4.9	(-4.9)
根菜類	9.6	10.1	10.8	-5.3	-11.0	8	9	-8.2	110.1	115.9	-0.3	87.7	(87.7)	97.8	(97.8)	-10.1	(-10.1)
莖菜類	29.5	30.1	32.7	-2.1	-9.9	26	28	-4.7	113.4	114.4	0.0	88.2	(88.2)	94.8	(94.8)	-6.6	(-6.6)
花果菜類	28.0	27.5	27.9	2.0	0.4	28	24	16.1	100.6	127.7	-1.2	85.0	(85.0)	91.1	(91.1)	-6.1	(-6.1)
6. 果品類	124.2	129.6	135.5	-4.2	-8.4	126	130	-2.5	119.0	112.8	0.3	85.2	(87.6)	85.1	(87.1)	0.1	(0.5)
香蕉	13.5	13.6	6.6	-0.2	105.2	21	10	105.2	138.3	83.7	2.5	100.5		135.1		-34.6	-
鳳梨	16.2	21.3	14.2	-24.0	13.9	10	9	13.9	82.0	60.0	1.6	101.9		91.9		10.0	-
柑桔類	20.8	22.3	22.5	-6.8	-7.6	16	18	-9.2	113.9	99.3	0.7	96.2		88.4		7.8	-
瓜果類	10.8	10.7	19.7	0.7	-45.3	5	10	-46.0	100.1	182.9	-3.0	98.5		96.0		2.5	-
7. 肉類	83.5	77.7	78.8	7.5	6.0	405	380	6.7	102.7	109.7	-0.3	56.4	(73.6)	84.9	(89.6)	-28.5	(-16.0)
豬肉	37.3	36.5	41.1	2.2	-9.3	185	204	-9.3	100.1	108.5	-0.4	86.2		91.5		-5.3	-
牛肉	6.4	5.9	3.3	9.1	94.7	36	18	94.7	102.9	79.0	1.3	4.5		7.2		-2.8	-
羊肉	1.1	1.0	1.2	14.7	-10.9	3	4	-10.9	93.4	214.3	-4.1	6.4		14.1		-7.7	-
家禽肉	38.6	34.3	32.9	12.7	17.2	181	153	18.0	106.5	111.7	-0.2	74.9		99.4		-24.4	-
8. 蛋類	18.1	18.5	19.4	-2.1	-6.5	63	67	-7.0	100.0	99.0	0.0	100.0		100.0		-0.1	-
9. 水產類	29.4	24.6	39.4	19.6	-25.3	59	73	-19.7	107.8	162.9	-2.0	104.9	(165.3)	131.3	(147.3)	-26.4	(17.9)
魚類	16.8	12.4	24.5	35.8	-31.5	39	49	-20.2	107.7	155.2	-1.8	216.3		164.9		51.4	-
10. 乳品類	48.9	47.6	23.2	2.7	110.5	95	94	1.1	110.2	94.5	0.8	31.7		27.3		4.3	-
11. 油脂類	23.4	23.7	24.2	-1.1	-3.3	561	584	-3.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-
合計 / 總指數 / 綜合糧食自給率	-	-	-	-	-	2,790.8	2,886.8	-3.3	109.4	119.7	-0.5	67.2	(34.6)	79.2	(36.7)	-12.1	(-2.1)

註：乳品類奶粉之每人每年糧食可供消費量已還原為鮮乳，折算比率採奶粉：鮮奶=1:8。