

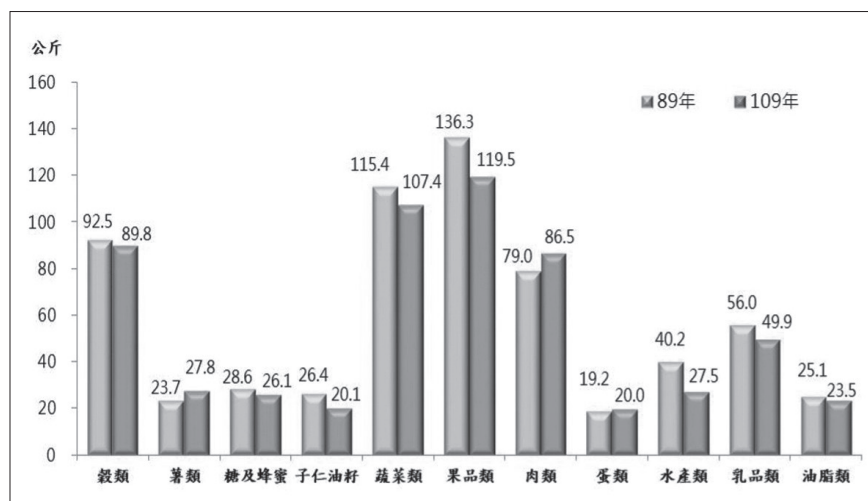
# 109 年我國糧食供需統計結果

郭菁芳<sup>1</sup>

行政院農業委員會利用農產品生產、進出口、存貨變動等資料，按年編製糧食平衡表（Food Balance Sheet），陳示國內各類糧食供給量，推估每位國民平均每日各種營養素可供攝取量，並進而編算糧食生產指數、糧食自給率等指標，除綜陳整體農業發展現況，亦藉以觀察國家糧食供給變化趨勢、糧食自給或進口依存情形等，本文就109年我國糧食供需統計結果簡要分析各類糧食概況及近年變動趨勢，部分資料並援引日本統計結果加以說明。

## 一、糧食供應

109年臺灣地區平均每人每年可供給之各類糧食為果品類119.5公斤、蔬菜類107.4公斤、穀類89.8公斤（其中白米44.1公斤，麵粉38.1公斤）、肉類86.5公斤、乳品類（還原折算為鮮乳）49.9公斤、薯類27.8公斤、水產類27.5公斤、糖及蜂蜜（主要為糖）26.1公斤、油脂類23.5公斤、子仁及油籽類20.1公斤、蛋類20.0公斤。與上（108）年相較，各類別之每人每年糧食供給量漲多跌少，



89年與109年每人每年糧食供給量。

註1：行政院農業委員會統計室。

其中果品類因上年氣候條件不佳，比較基期偏低，產量較上年增加，致每人每年供給量增5.9公斤(+5.2%)最多，水產類受新冠肺炎疫情影響，出口量銳減，致每人每年供給量增2.6公斤(+10.3%)，增幅最大；惟蔬菜類每人每年供給量減3.7公斤(-3.4%)，主係胡蘿蔔產量減少所致。

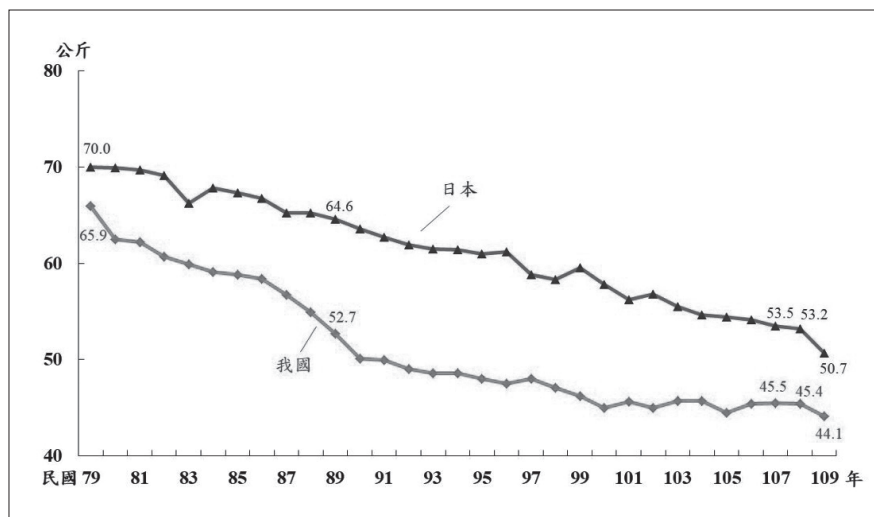
觀察近20年平均每人每年糧食供給量，我國由於人口結構及國人飲食習性變遷、極端氣候、國際貿易情勢及農業政策發展等多重因素影響，各類別糧食供給量亦有明顯改變，20年間變化亦為漲跌互見，惟下跌者普遍多於上漲者。

隨著家庭外食比例提高，及飲食選擇多樣化的影響，我國傳統主食白米漸為其他食物替代，每人每年白米供給量逐年下降，加以109年受水稻停灌休

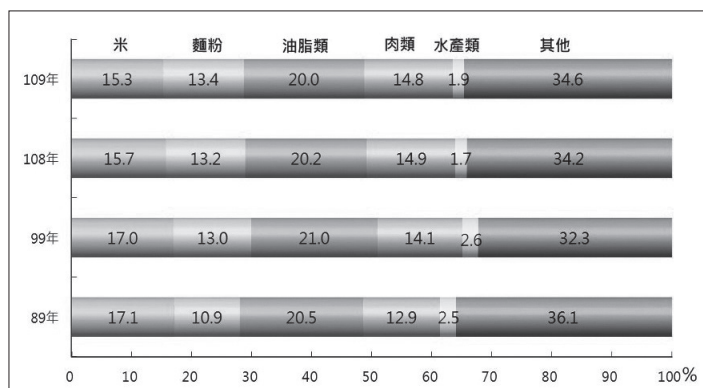
耕影響，造成產量下滑，以及新冠肺炎疫情影響，飯店及餐廳等用米量減少，以致109年下滑至44.1公斤，為歷史新低，較89年減少8.6公斤(-16.3%)。日本之白米供給量亦呈長期下降，20年間其每人每年白米供給量由64.6公斤減為50.7公斤，下降21.5%。

## 二、熱量供應

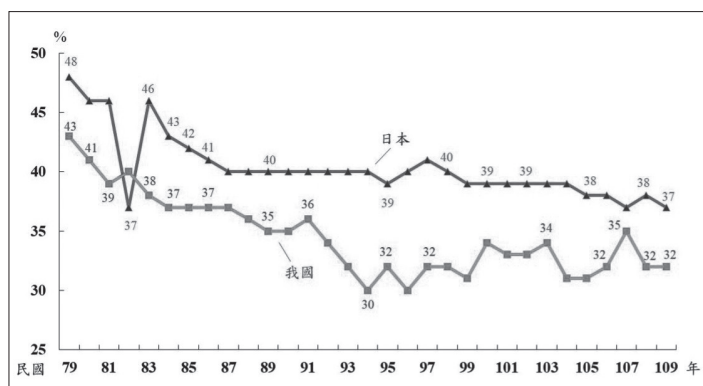
109年平均每人每日可由食物中取得之熱量為2,816.0大卡，主要來自穀類(占30.1%，其中米及麵粉分別占15.3%及13.4%)及油脂類(20.0%)，餘約5成熱量由其他9大類糧食提供。食物供給熱量較上年增加53.7大卡(+1.9%)，主係穀類之小麥進口量增加，且乳品類之生產量及進口量亦增，供給熱量分別增加10.6大



日本與我國平均每人全年白米供給量比較。



熱量供應來源。



日本與我國以熱量為權數之糧食自給率比較。

卡 (+1.3%)、10.5大卡 (+10.9%)，惟蔬菜類供給熱量減少 1.4 大卡 (-1.7%)，抵銷部分增幅。

與 89 年相較，每人每日食物熱量供給減少 121.1 大卡 (-4.1%)，各大類中以子仁及油籽類、油脂類各減少 50.3 大卡 (-21.8%)、38.0 大卡 (-6.3%) 最多，其中穀類長期以來居國人食物熱量最主要供應來源，惟受國人飲食西化與攝食便利性影響，麵粉熱量供應增幅顯著，稻米則相對下跌。每人每日各類糧食供給熱量結構比重 20 年間變化不大，其中以肉類

占比增加 1.9 個百分點較為顯著，主係受近年健身風氣盛行影響，對雞肉需求量大幅提高。

### 三、糧食生產

以 105 年為基期，109 年臺灣地區糧食生產總指數為 105.1，較上年微增 0.3%，其中蜂蜜因上年生產量偏低，致糖及蜂蜜類增加 1 倍；甘藷種植面積提高，致薯類增 12.2%；果品類增 8.2%，主係 108 年受豪雨及颱風陸續來襲等影響，比較基期低所致；惟鯉魚及秋刀魚生產量減少，致水產類減少 12.4%。

20 年間國內糧食總產出平均每年下跌 0.8%，其中減幅較大者為受進口替代因素影響之糖及蜂蜜類，以及漁場受限且資源漸枯之水產類，生產指數年平均變動率分別減少 5.0% 及 2.9%。

### 四、糧食自給率

109 年以價格計算之綜合糧食自給率為 63.4%，較上年減少 1.9 個百分點，主因米生產量減少 4.1 萬公噸 (-2.9%)，及高單價「水產類」生產量減少 14.9 萬公噸 (-14.3%) 所致。若就熱量計算之綜合糧食自給率觀察，109

年以熱量加權計算之綜合糧食自給率為31.7%，較上年減少0.4個百分點，主要受109年新冠肺炎疫情及下半年缺水停灌影響，米及「水產類」生產量較上年縮減，加以小麥進口量增加所致，惟家禽肉需求提高，生產量增加，抵銷部分減幅。另適合我國氣候生長或產業發展之稻米、蔬果、肉類、蛋類及水產類自給率均維持7成以上。

由於國外糧食以低價或貿易配額等優勢或手段進入國內市場，且國人

飲食習慣改變，致我國糧食自給率呈現下降趨勢。若與國情相近的日本比較，我國以熱量為權數之綜合糧食自給率於81年跌破4成，其後持續下滑至94年3成最低點，惟近年在政府積極推行活化農地政策，增產糧食作物下，糧食自給率小幅回升，近年則維持在3成2附近；日本同樣呈現下降狀況，89年以後一直維持4成水準，99年降至39%，109年為37%，較108年下滑1個百分點。

附表·糧食供需重要統計指標

| 項目                 | 每人每年糧食可供給量(公斤) |       |       |                        |                       | 每人每日熱量<br>供給量(大卡) |       |                 | 糧食生產指數<br>(民國105年=100) |       |                  | 糧食自給率(%)<br>類別係以熱量(價格)為權數 |         |       |         |               |         |
|--------------------|----------------|-------|-------|------------------------|-----------------------|-------------------|-------|-----------------|------------------------|-------|------------------|---------------------------|---------|-------|---------|---------------|---------|
|                    | 109年           | 108年  | 89年   | 109年<br>較108年<br>增減(%) | 109年<br>較89年<br>增減(%) | 109年              | 89年   | 比較<br>增減<br>(%) | 109年                   | 89年   | 平均<br>變動率<br>(%) | 109年                      |         | 89年   |         | 比較增減<br>(百分點) |         |
| 1. 穀類              | 89.8           | 89.8  | 92.5  | 0.1                    | -2.9                  | 847               | 863   | -1.8            | 110.2                  | 122.5 | -0.5             | 28.4                      | (49.5)  | 28.6  | (58.6)  | -0.2          | (-9.2)  |
| 米                  | 44.1           | 45.4  | 52.7  | -2.9                   | -16.3                 | 431               | 503   | -14.4           | 109.6                  | 121.7 | -0.5             | 110.1                     | (110.1) | 106.1 | (106.1) | 4.0           | (4.0)   |
| 小麥                 | 38.1           | 37.0  | 32.6  | 3.0                    | 16.9                  | 378               | 321   | 17.9            | 67.5                   | 9.4   | 10.4             | 0.1                       | (0.1)   | 0.0   | (0.0)   | 0.1           | (0.1)   |
| 2. 薯類              | 27.8           | 25.5  | 23.7  | 9.0                    | 17.5                  | 116               | 128   | -9.6            | 99.0                   | 80.1  | 1.1              | 27.8                      | (30.9)  | 20.4  | (30.7)  | 7.4           | (0.2)   |
| 3. 糖及蜂蜜            | 26.1           | 26.1  | 28.6  | -0.1                   | -8.8                  | 264               | 289   | -8.6            | 105.1                  | 290.9 | -5.0             | 8.9                       | (22.8)  | 44.3  | (45.7)  | -35.4         | (-22.9) |
| 4. 子仁及油籽類          | 20.1           | 19.9  | 26.4  | 1.1                    | -23.8                 | 181               | 231   | -21.8           | 93.7                   | 118.9 | -1.2             | 3.2                       | (7.0)   | 4.0   | (11.6)  | -0.9          | (-4.7)  |
| 5. 蔬菜類             | 107.4          | 111.2 | 115.4 | -3.4                   | -6.9                  | 79                | 83    | -5.2            | 97.1                   | 112.6 | -0.7             | 85.1                      | (83.0)  | 95.8  | (98.0)  | -10.7         | (-15.1) |
| 葉菜類                | 42.0           | 43.3  | 38.1  | -3.0                   | 10.2                  | 20                | 17    | 17.0            | 104.5                  | 92.3  | 0.6              | 91.2                      | (91.2)  | 98.2  | (98.2)  | -7.0          | (-7.0)  |
| 根菜類                | 7.6            | 9.3   | 11.7  | -18.1                  | -35.0                 | 6                 | 10    | -41.4           | 80.9                   | 135.1 | -2.5             | 83.0                      | (83.0)  | 104.5 | (104.5) | -21.5         | (-21.5) |
| 莖菜類                | 27.9           | 28.8  | 34.4  | -3.3                   | -19.0                 | 25                | 31    | -18.8           | 100.8                  | 128.1 | -1.2             | 84.0                      | (84.0)  | 95.2  | (95.2)  | -11.2         | (-11.2) |
| 花果菜類               | 27.5           | 27.4  | 30.8  | 0.5                    | -10.6                 | 26                | 26    | 2.0             | 97.4                   | 136.3 | -1.7             | 83.3                      | (83.3)  | 91.1  | (91.1)  | -7.8          | (-7.8)  |
| 6. 果品類             | 119.5          | 113.6 | 136.3 | 5.2                    | -12.4                 | 123               | 130   | -5.8            | 115.1                  | 115.0 | 0.0              | 88.0                      | (84.3)  | 85.4  | (84.1)  | 2.6           | (0.2)   |
| 香蕉                 | 13.6           | 13.0  | 6.4   | 4.8                    | 113.6                 | 20                | 10    | 108.8           | 139.6                  | 77.1  | 3.0              | 101.0                     | (101.0) | 127.0 | (127.0) | -26.0         | (-26.0) |
| 鳳梨                 | 14.9           | 15.2  | 15.8  | -2.5                   | -6.2                  | 12                | 10    | 24.9            | 79.5                   | 67.8  | 0.8              | 107.6                     | (107.6) | 91.8  | (91.8)  | 15.8          | (15.8)  |
| 柑桔類                | 20.4           | 20.5  | 19.9  | -0.5                   | 3.0                   | 15                | 16    | -3.1            | 110.0                  | 89.3  | 1.0              | 94.7                      | (94.7)  | 90.2  | (90.2)  | 4.5           | (4.5)   |
| 瓜果類                | 8.4            | 8.8   | 20.3  | -4.3                   | -58.8                 | 4                 | 10    | -55.1           | 81.9                   | 191.9 | -4.2             | 99.1                      | (99.1)  | 97.7  | (97.7)  | 1.4           | (1.4)   |
| 7. 肉類              | 86.5           | 84.8  | 79.0  | 2.0                    | 9.5                   | 417               | 378   | 10.3            | 107.8                  | 111.5 | -0.2             | 73.9                      | (56.7)  | 90.2  | (83.4)  | -16.3         | (-26.7) |
| 豬肉                 | 35.3           | 36.8  | 40.7  | -4.1                   | -13.2                 | 172               | 201   | -14.6           | 102.0                  | 112.0 | -0.5             | 92.6                      | (92.6)  | 94.6  | (94.6)  | -1.9          | (-1.9)  |
| 牛肉                 | 7.1            | 6.8   | 3.3   | 4.5                    | 115.9                 | 44                | 18    | 139.8           | 110.8                  | 73.2  | 2.1              | 4.3                       | (4.3)   | 6.6   | (6.6)   | -2.2          | (-2.2)  |
| 羊肉                 | 0.9            | 0.9   | 1.3   | 0.4                    | -25.7                 | 4                 | 4     | 5.1             | 101.7                  | 198.4 | -3.3             | 8.1                       | (8.1)   | 12.5  | (12.5)  | -4.4          | (-4.4)  |
| 家禽肉                | 43.0           | 40.2  | 33.4  | 7.1                    | 29.0                  | 197               | 154   | 28.1            | 116.1                  | 111.3 | 0.2              | 73.1                      | (73.1)  | 96.4  | (96.4)  | -23.3         | (-23.3) |
| 8. 蛋類              | 20.0           | 18.9  | 19.2  | 5.6                    | 3.8                   | 66                | 67    | -1.4            | 110.4                  | 99.7  | 0.5              | 100.0                     | (100.0) | 100.0 | (100.0) | -0.0          | (-0.0)  |
| 9. 水產類             | 27.5           | 24.9  | 40.2  | 10.3                   | -31.7                 | 52                | 73    | -28.2           | 93.5                   | 169.8 | -2.9             | 153.3                     | (90.0)  | 143.6 | (129.6) | 9.7           | (-39.6) |
| 魚類                 | 13.6           | 12.7  | 23.0  | 7.5                    | -40.7                 | 33                | 46    | -27.5           | 90.7                   | 158.4 | -2.7             | 202.0                     | 202.0   | 166.5 | 166.5   | 35.5          | (35.5)  |
| 10. 乳品類            | 49.9           | 48.4  | 56.0  | 3.2                    | -11.0                 | 107               | 92    | 16.2            | 114.5                  | 98.7  | 0.7              | 32.5                      | (32.5)  | 28.5  | (28.5)  | 4.0           | (4.0)   |
| 11. 油脂類            | 23.5           | 23.3  | 25.1  | 0.8                    | -6.4                  | 565               | 603   | -6.3            | -                      | -     | -                | -                         | -       | -     | -       | -             | -       |
| 合計／總指數／<br>綜合糧食自給率 | -              | -     | -     | -                      | -                     | 2,816             | 2,937 | -4.1            | 105.1                  | 123.6 | -0.8             | 31.7                      | (63.4)  | 35.4  | (79.7)  | -3.7          | (-16.3) |

註：乳品類奶粉之每人每年糧食可供消費量已還原為鮮乳，折算比率採奶粉：鮮奶=1:8。